

WLS

Multivitamine speciaal voor na een gastric bypass

FLINDAL[®]
Zuiver voor jou

Bestel een proefpakket met daarin 15 tabletten voor slechts €1,95. Gratis verzending!
Dit kan op www.flinndal.nl/wls
of via onze gratis Klantenservice: 0800-7080,
op werkdagen tussen 9:00 en 19:00.



Flinndal WLS

Krijg je binnenkort een gastric bypass of heb je deze al? Dan weet je dat het belangrijk is om elke dag een voedingssupplement speciaal voor na een gastric bypass in te nemen. Daarom is er Flinndal WLS: een krachtige multivitamine speciaal ontwikkeld voor na een gastric bypass. In deze folder vertellen we je alles wat je moet weten om na de operatie gezond en fit door het leven te gaan!

Jouw gezondheid is belangrijk en dat vraagt om kwaliteit. En die kwaliteit vind je bij Flinndal.

Hoge kwaliteit en scherp geprijsd

De ingrediënten in Flinndal WLS zijn zo veel mogelijk natuurlijk en altijd goed opneembaar. Het product is optimaal gedoseerd en wetenschappelijk onderbouwd.

Flinndal WLS is scherper geprijsd dan vergelijkbare producten op de markt. Goed voor je portemonnee dus! Wil je de kwaliteit en het gemak van Flinndal ervaren? Bestel dan het proefpakket voor slechts €1,95 op www.flinndal.nl/wls

De keuze voor herhaalgemak

Als je een kwartaalverpakking Flinndal WLS bestelt met herhaalgemak dan ontvang je elke drie maanden, precies op tijd je supplementen. Daarnaast is een bestelling met herhaalgemak 15% voordeliger dan los bestellen. Je zit nergens aan vast, want je kunt op elk moment pauzeren, uitstellen of stopzetten.

Fijne service

Bij kwaliteit hoort ook fijne service. Daarom is onze Klantenservice gratis bereikbaar, rekenen we geen verzendkosten en mag je elk pakket tot 30 dagen na ontvangst kosteloos retourneren. Bestel je voor 17:30? Dan heb je de bestelling de volgende dag al in huis (bezorgdagen zijn van dinsdag t/m zaterdag).

Een nieuw begin na een gastric bypass

Een gastric bypass betekent voor velen het begin van een nieuw leven. Met deze operatie wordt het grootste gedeelte van de maag afgesloten en via een omleiding aangesloten op de dunne darm. Dit gaat je helpen om af te vallen!

Je kunt minder eten

Tijdens de operatie wordt de maag verkleind. Je kleine 'nieuwe maag' is dan ongeveer zo groot als een espressokopje. Zo krijg je sneller een vol gevoel en hierdoor zul je minder eten. Deze beperking van de hoeveelheid die je kunt eten wordt 'restrictie' genoemd.

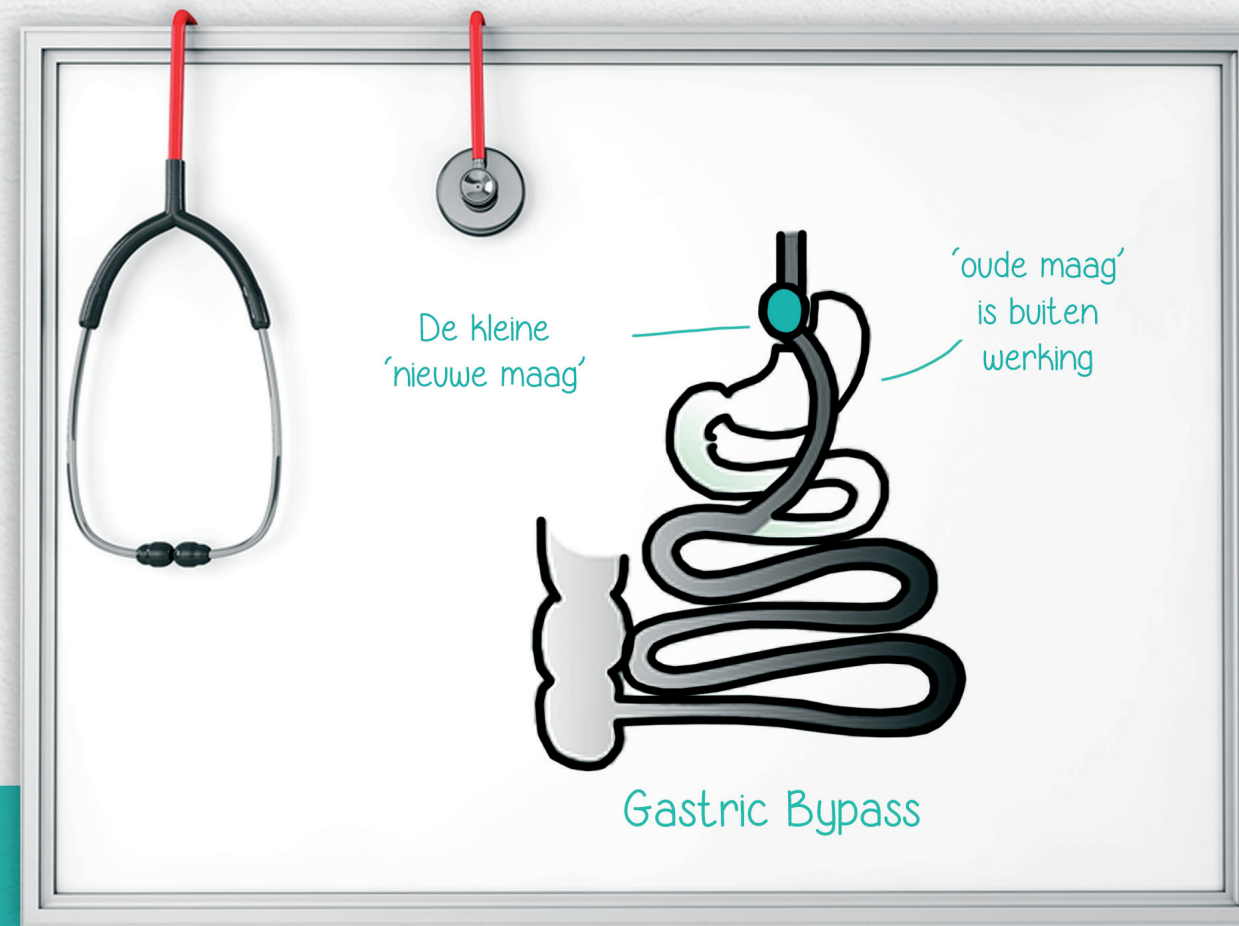
Tekort aan vitaminen en mineralen

Tijdens de operatie is je dunne darm een stuk korter gemaakt. Hierdoor werkt het deel van je darm waarmee de vitaminen en mineralen uit de voeding worden gehaald niet meer. Uit onderzoek is gebleken dat patiënten na een gastric bypass een grote kans hebben om een tekort aan ijzer, vitamine B12, foliumzuur en vitamine D te ontwikkelen.

Wetenschappelijk onderzoek

Uit de laatste wetenschappelijke onderzoeken komt naar voren dat na de operatie ijzer, calcium, magnesium, zink, vitamine A, D en E minder goed worden opgenomen. Daarom heb je na een gastric bypass van bepaalde voedingsstoffen meer nodig dan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid.

Om de beste kwaliteit te kunnen garanderen, is Flindal WLS ontwikkeld volgens de laatste wetenschappelijke inzichten. Zo weten we precies de hoeveelheid van alle vitaminen en mineralen die jij na een gastric bypass nodig hebt om tekorten aan voedingsstoffen te voorkomen. Zo vind je bijvoorbeeld een hoge dosering van vitamine B12, D en ijzer in het tablet.



Flinndal WLS

Deze krachtige multivitamine is speciaal ontwikkeld voor na een gastric bypass. Eén tablet bevat belangrijke vitaminen en mineralen die je lichaam na de operatie dagelijks nodig heeft. Met onder andere extra ijzer, foliumzuur, vitamine D en B12. Zodat je na de operatie slanker, gezond én fit door het leven kunt gaan.

- Speciaal voor na een gastric bypass
- Dosering gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten
- Krachtig tablet, één per dag
- Voordeliger dan vergelijkbare WLS supplementen



Innemen

Flinndal WLS voor elke dag

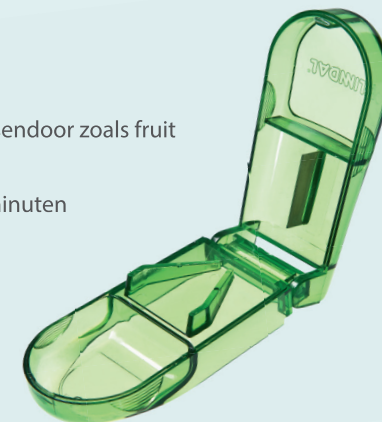
Vitaminen en mineralen zijn belangrijk. Ook al merk je er niet altijd direct het effect van, we kunnen niet zonder. We hebben ze nodig voor onze weerstand, energie, zuurstoftransport, voor sterke botten en tanden en nog veel meer! Daarom is het zo belangrijk om elke dag een tablet in te nemen. Zeker in het geval van een gastric bypass, want uit onderzoek blijkt dat je dan meer kans hebt op een tekort aan deze voedingsstoffen.

Mét gratis tablettensnijder

Flinndal WLS bevat de juiste dosering in één tablet. Het tablet is gemakkelijk doormidden te breken en wordt geleverd met een tablettensnijder. Dit is handig omdat het tablet in zijn geheel soms wat zwaar op de maag valt. Het innemen van het tablet kan je op deze manier verspreiden over de gehele dag. **We adviseren om het supplement altijd één uur na de maaltijd in te nemen.** Ook als je problemen hebt met het slikken van tabletten is de tablettensnijder een goede oplossing.

Tips

- Regelmaat is erg belangrijk. Eet ongeveer zes keer per dag: ontbijt, lunch, avondeten en iets kleins tussendoor zoals fruit of kwark.
- Het is belangrijk om na een gastic bypass niet voor, tijdens of na de maaltijd te drinken, maar zo'n 30 minuten te wachten. Niet alleen na de operatie, maar ook de rest van je leven.
- Neem kleine maaltijden, eet rustig en kauw je eten goed zodat het niet zwaar op je nieuwe 'kleine maag' valt.
- Stop met eten en drinken zodra je het gevoel krijgt vol te zitten.



Informatie

Wanneer innemen

Het is belangrijk om na een gastric bypass niet voor, tijdens of na de maaltijd te drinken, maar zo'n 30 minuten te wachten. Neem het tablet altijd één uur na een maaltijd in met een klein slokje water.

Kies ook voor Flinndal Calcium kauwtablet

Wij adviseren om naast Flinndal WLS ook Flinndal Calcium kauwtablet (met vitamine D toegevoegd) te nemen. Calcium zorgt voor sterke botten en tanden. We hebben calcium niet toegevoegd aan Flinndal WLS. Calcium zorgt er namelijk voor dat het ijzer in Flinndal WLS niet goed wordt opgenomen.

Om die reden kun je het Flinndal Calcium kauwtablet ook beter niet tegelijk innemen met Flinndal WLS. Het is belangrijk dat er ongeveer twee uur zit tussen het innemen van Flinndal WLS en het Flinndal Calcium kauwtablet. Aan het tablet is ook vitamine D toegevoegd, zodat de calcium goed wordt opgenomen door je lichaam.



WLS



Calcium



Flinndal WLS bevat per tablet van 1415 mg:

Vitaminen	mg / µg	%*
A(RE)	400 µg	50
B1	0,66 mg	60
B2	2,8 mg	200
B3	32 mg	200
B5	12 mg	200
B6	0,84 mg	60
B8	100 µg	200
Foliumzuur	600 µg	300
B12	350 µg	14.000
C	160 mg	200
D (D3)	25 µg	500
E	24 mg	200

Mineralen		
Magnesium	93,7 mg	25
Ijzer	70 mg	500
Zink	20 mg	200
Mangaan	4 mg	200
Koper	3 mg	300
Jodium	225 µg	150
Chroom	140 µg	350
Selenium	110 µg	200

* % = ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/EC (of Warenwetbesluit).

Allergie-informatie

Flinndal WLS bevat geen allergenen (zoals gluten, vis of pinda) en kan worden gebruikt wanneer er sprake is van een lactose-intolerantie.

Vragen?

Heb je vragen over het gebruik of de samenstelling van Flinndal WLS? Onze voedingsdeskundige zit voor je klaar om gratis al je vragen te beantwoorden. Je kunt je vraag sturen naar voedingsdeskundige@flinndal.nl.



WLS

- Speciaal voor na een gastric bypass
- Dosering gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten
- Krachtig tablet, 1 per dag
- Voordeliger dan vergelijkbare WLS supplementen

Proefpakket € 1,95

15 tabletten

Kwartaalverpakking € 29,95

90 tabletten

Kwartaalverpakking herhaalgemak € 24,95

90 tabletten

Vanaf € 0,28
per tablet!



Calcium kauwtablet

- Mét vitamine D
- Voor verhoogde behoefte na gastric bypass
- Ideaal om te gebruiken naast Flinndal WLS
- Voor botten en tanden

Maandverpakking € 8,45

30 tabletten

Kwartaalverpakking € 20,95

90 tabletten

Kwartaalverpakking herhaalgemak € 17,85

90 tabletten

Vanaf € 0,20
per tablet!

Lekker
sinaasappelsmaak



Flinndal bestelgemak

- Gratis verzending
- Past in de brievenbus
- Gratis bereikbaar
- 30 dagen kosteloos retourneren
- Voor 17:30 besteld, morgen in huis

www.flinndal.nl/wls

0800-7080 (werkdagen 9:00 en 19:00)



Contact

www.flinndal.nl/contact

Klantenservice 0800-7080 (gratis, werkdagen 9:00 en 19:00)

Postbus 5038, 2000 GA, Haarlem | www.flinndal.nl

versie 1.0

FLINDAL[®]
Zuiver voor jou