



### Flinndal Probiotica Forte

- ✓ Probioticamix met 6 bacteriestammen (6 miljard kve's)
- ✓ Met vitamine C, D en zink
- ✓ Voor de weerstand
- ✓ Lactosevrij

### Allergie-informatie

Flinndal Probiotica Forte bevat geen gluten of allergenen zoals pinda, soja, vis en is geschikt voor vegetariërs.

Flinndal Probiotica Forte bevat 6 miljard kolonievormende eenheden, in 6 verschillende bacteriestammen. Dit zijn:

1. Bifidobacterium lactis
2. Lactobacillus acidophilus
3. Lactobacillus casei
4. Lactobacillus plantarum
5. Lactobacillus salivarius
6. Lactococcus lactis

Daarnaast bevat het vitamine C, D en zink. Vitamine C is een belangrijke antioxidant en helpt de lichaamscellen te beschermen tegen schadelijke invloeden van buitenaf. Vitamine C kan ook een gebrek aan energie helpen te verminderen en draagt bij aan een fit gevoel. Vitamine C, D en het mineraal zink zijn samen van belang voor de weerstand.

Dit product wordt geproduceerd door een bedrijf in Duitsland, dat zo min mogelijk hulpstoffen toevoegt en ervoor zorgt dat de hulpstoffen die toegevoegd moeten worden zoveel mogelijk natuurlijk en plantaardig zijn.

### Voor wie?

Volwassenen dagelijks 1 capsule. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Bij voorkeur innemen met een glas water op een nuchtere maag, 's ochtends vroeg of 's avonds voor het slapen gaan. Niet geschikt voor kinderen.

Anders dan aan de Flinndal Probiotica zijn aan dit product ook vitaminen en mineralen toegevoegd. Deze worden beter opgenomen door de capsule in z'n geheel in te nemen. Wij adviseren daarom om de capsule niet open te breken.

### Wie is Flinndal?

#### Hoge kwaliteit

Flinndal is één van de grootste leveranciers van voedingssupplementen in Nederland. Flinndal gelooft in producten van hoge kwaliteit met een optimale dosering voor een eerlijke prijs. Daarom is ervoor gekozen om alleen ons eigen merk voedingssupplementen te verkopen. Zo weten we zeker dat we producten verkopen volgens de laatste wetenschappelijke inzichten die voldoen aan alle kwaliteitseisen.

#### Fijne service

Bij kwaliteit hoort ook fijne service. Daarom is onze klantenservice gratis bereikbaar en mag je elk pakket tot 30 dagen na ontvangst kosteloos retourneren. Bestel je voor 22:00 uur? Dan heb je de bestelling de volgende dag al in huis (bezorgdagen zijn van dinsdag t/m zaterdag).

#### Kies voor de kwaliteit van Flinndal

- ✓ HACCP gecertificeerde productie
- ✓ Geen onnodige toevoegingen
- ✓ Veilig gedoseerd
- ✓ Samengesteld o.b.v. wetenschappelijk onderzoek

### Flinndal Probiotica of Probiotica Forte bestellen?

[www.flinndal.nl](http://www.flinndal.nl)

[klantenservice@flinndal.nl](mailto:klantenservice@flinndal.nl)

Bel gratis: 0800-7080, werkdagen 9:00 - 19:00 uur en op zaterdag 10:00 - 16:00 uur

Gezondheid is belangrijk en dat vraagt om kwaliteit. Die kwaliteit vind je bij Flinndal.

FLINDAL®  
Zuiver voor jou

## Flinndal Probiotica en de darmen



Vitaminen?  
[www.flinndal.nl](http://www.flinndal.nl)

## Probiotica en de darmen

Alles wat je gedurende de dag eet en drinkt, gaat door het spijsverteringskanaal. Dit kanaal bestaat uit verschillende organen zoals de mond, slokdarm, maag en de darmen die samenwerken om ons voedsel te verteren.

Het voedsel wordt in dit kanaal afgebroken tot bruikbare stoffen die het lichaam kan opnemen en benutten. Denk hierbij aan vitamines, mineralen, vezels of vetten. Deze voedingsstoffen worden bijvoorbeeld omgezet in energie of bouwstoffen zodat je lichaam goed kan functioneren.

Alle onverteerbare voedselresten verlaten het lichaam in de vorm van ontlasting. En de afvalstoffen worden in het lichaam uitgescheiden door de lever en nieren via urine.



### De darmen

De darmen spelen een belangrijke rol in het spijsverteringskanaal. In de dunne darm, die ongeveer 5 meter lang is, worden voornamelijk voedingsstoffen opgenomen. In de dikke darm, die ongeveer 1.5 meter lang is, komen alle onverteerbare voedselresten terecht. Deze voedselbrij wordt uiteindelijk gevormd tot ontlasting die via de endeldarm en anus het lichaam verlaat.

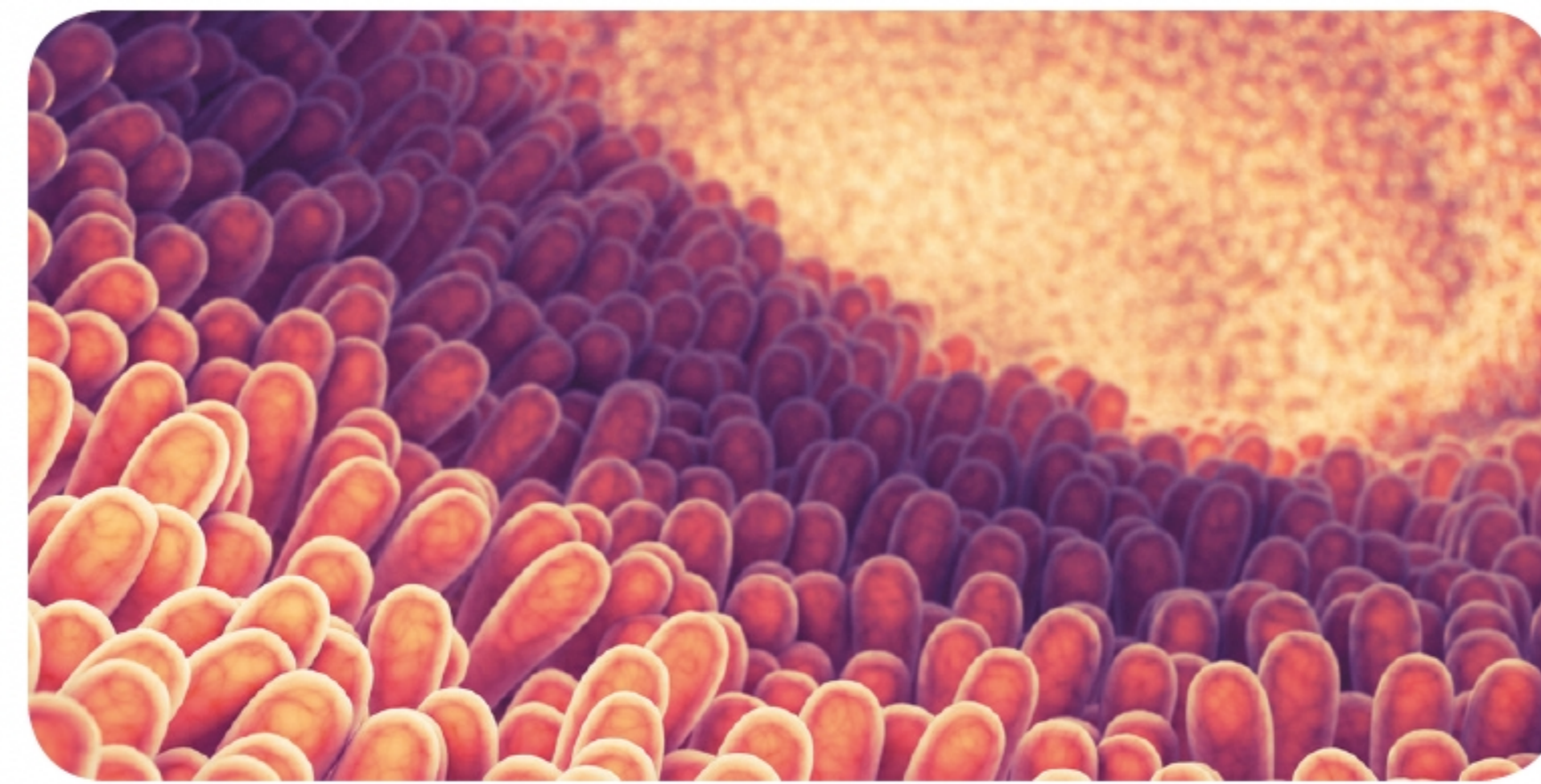
### Darmflora

In de dikke darm komen grote hoeveelheden darmbacteriën voor. Dit wordt ook wel de darmflora genoemd en is bijvoorbeeld van belang voor de aanmaak van vitamine K, die een belangrijke rol speelt bij de bloedstolling. Ook zorgt de darmflora voor het tegengaan van de groei van schadelijke bacteriën en helpt ze om de darmwerking gezond te houden, voor een goede stoelgang en het immuunsysteem.

## Wat is probiotica?

Probiotica bestaan uit levende bacteriën die zich in de darmen vestigen om daar deel uit te maken van de darmflora.

Om levend in de darmen aan te komen, is het belangrijk dat de bacteriën niet te lang in de maag verblijven. Omdat de maag onder andere zoutzuur afscheidt, kunnen de bacteriën daar maar heel kort overleven. Vandaar dat we adviseren om de probiotica op nuchtere maag, bijvoorbeeld een half uur voor het ontbijt, in te nemen. Zo kan de capsule snel doorstromen naar de darmen, in plaats van samen met de voedselbrokken van de maaltijd in de maag vermengd te worden met de maagsappen.



Darmflora - 3D impressie.

### Wist je dat?

Er naast probiotica ook prebiotica bestaan? Dit is een verzamelnaam voor onverteerbare koolhydraten en voedingsvezels. Ze zitten in groente, fruit, brood, graanproducten en peulvruchten. Doordat ze niet verteerd kunnen worden, komen ze vrijwel onaangetast in de dikke darm terecht. Hier doen ze nuttig werk en zijn ze nodig voor een gezonde spijsvertering en een goede darmwerking.



### Flinndal Probiotica

- ✓ Probioticamix met 8 bacteriestammen (1 miljard kve's)
- ✓ Dagelijks te gebruiken
- ✓ Capsule met 600 mg probiotica
- ✓ Lactosevrij

### Allergie-informatie

Flinndal Probiotica bevat geen gluten of allergenen zoals pinda, soja, vis en is geschikt voor vegetariërs.

Flinndal Probiotica bevat 1 miljard kolonievormende eenheden, in 8 verschillende bacteriestammen.

Dit zijn:

1. Bifidobacterium lactis W51
2. Bificobacterium lactis W52
3. Enterococcus faecium W54
4. Lactobacillus acidophilus W22
5. Lactobacillus paracasei W20
6. Lactobacillus plantarum W21
7. Lactobacillus salivarius W24
8. Lactococcus lactis W19

Flinndal Probiotica is gemaakt door een Nederlands familie bedrijf dat zich al 20 jaar bezighoudt met de ontwikkeling en productie van verschillende soorten probiotica. Aan alle kwaliteitseisen wordt uiteraard ruimschoots voldaan. Deze producent mag zich daarom ook GMP gecertificeerd noemen.

### Voor wie?

Volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar dagelijks 1 capsule. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Bij voorkeur innemen met een glas water op een nuchtere maag, 's ochtends vroeg of 's avonds voor het slapen gaan. Omdat sommige mensen de capsule graag openmaken en het poeder door water willen mengen is er ook wat vanillepoeder aan de capsules toegevoegd voor de smaak.

