



Flinndal Omega-3 Plantaardig

- ✓ Goed voor het hart, hersenen en gezichtsvermogen*
- ✓ 100% plantaardig, uit algen
- ✓ Maar liefst 200 mg DHA en 50 mg EPA

Flinndal Omega-3 Plantaardig bevat 250 mg omega 3 vetzuren, waarvan 50 mg EPA en 200 mg DHA uit 100% plantaardige algen.

Voor wie?

Speciaal ontwikkeld voor vegetariërs en veganisten. De algen die gebruikt worden voor Flinndal Omega-3 Plantaardig voldoen aan de hoogste kwaliteitseisen. Ze worden gekweekt onder streng gecontroleerde omstandigheden. Hierbij wordt bijvoorbeeld gelet op temperatuur, zuurgraad en toevoer van voedingsstoffen.

* Eén kleine capsule per dag is goed voor het hart en bij twee capsules per dag is het ook goed voor je hersenen en het gezichtsvermogen.

Allergie-informatie

Flinndal Omega-3 Plantaardig bevat geen allergenen (zoals gluten, lactose, pinda, vis of soja). De overige Flinndal Omega-3 producten bevatten vis, maar geen andere allergenen (zoals gluten, lactose, soja of pinda).

Wetenschappelijk onderzoek

De gezondheidsclaims die wij doen over dit product zijn als wetenschappelijk bewezen beoordeeld door de Europese Unie (EFSA, European Food Safety Authority).

Zeer zuivere visolie

De visoliecapsules van Flinndal worden geproduceerd door een specialist op het gebied van visolie, die voldoet aan de hoogste kwaliteitseisen. De olie wordt gezuiverd door middel van CO2 extractie. Dit is een proces waarbij de visvetzuren worden gescheiden van glyceriden, vrije vetzuren en cholesterol, zonder dat daar hoge temperaturen, chemische oplosmiddelen of zuurstof aan te pas komt. Hierdoor wordt onze visolie beschermt tegen oxidatie en de mogelijke groei van micro-organismen. Een ander voordeel van CO2 extractie is dat zware metalen en andere onzuiverheden niet opgelost worden in de olie, maar echt verwijderd worden, zodat we een zeer zuivere visolie kunnen leveren.

Friend of the Sea

De vis die is gebruikt voor de visoliecapsules van Flinndal wordt op een duurzame manier gevangen en daarom mogen we het keurmerk 'Friend of the Sea' voeren. Dit keurmerk ziet erop toe dat bij de wilde vangst maximaal 8 procent bijvangst is, waarvan geen bedreigde soorten. Verder mag er geen sprake zijn van overbevissing, de zeebodem mag niet verstoord worden en moet stapsgewijs de uitstoot van broeikasgassen verminderd worden. Zo werken we samen aan een beter milieu.



Hoog geconcentreerd

De capsules van Flinndal zijn hoog geconcentreerd. Dat houdt in dat we veel van de andere vetten die in visolie zitten eruit hebben gehaald, zodat in verhouding meer omega 3 vetzuren over blijven.

Neutraal van smaak

Visoliecapsules kunnen een onprettige, sterke nasmaak hebben bij oprispingen. De sterkte van deze nasmaak is afhankelijk van het productieproces. De zuivere visolie van Flinndal geeft geen nare oprispingen. Dat komt doordat er bij de productie zo min mogelijk contact is geweest met zuurstof. Hoe minder zuurstof, hoe minder vismaak. Ook hebben we een beetje rozemarijn-extract toegevoegd, om de smaak verder te neutraliseren.

Wie is Flinndal?

Hoge kwaliteit

Flinndal is één van de grootste leveranciers en webshops van voedingssupplementen in Nederland. Flinndal gelooft in producten van hoge kwaliteit met een optimale dosering voor een eerlijke prijs. Daarom is ervoor gekozen om alleen ons eigen merk voedingssupplementen te verkopen. Zo weten we zeker dat we producten verkopen volgens de laatste wetenschappelijke inzichten die voldoen aan alle kwaliteitseisen.

Fijne service

Bij kwaliteit hoort ook fijne service. Daarom is onze klantenservice gratis bereikbaar en mag je elk pakket tot 30 dagen na ontvangst kosteloos retourneren. Bestel je voor 23:00? Dan heb je de bestelling de volgende dag al in huis (bezorgdagen zijn van dinsdag t/m zaterdag).

Kies voor de kwaliteit van Flinndal

- ✓ HACCP gecertificeerde productie
- ✓ Geen onnodige toevoegingen
- ✓ Veilig gedoseerd
- ✓ Samengesteld o.b.v. wetenschappelijk onderzoek

Flinndal omega 3 producten bestellen?

www.flinndal.nl

klantenservice@flinndal.nl

Bel gratis: 0800-7080, werkdagen 9:00 - 19:00 uur
en op zaterdag 10:00 - 16:00 uur

Gezondheid is belangrijk en dat vraagt om kwaliteit.
Die kwaliteit vind je bij Flinndal.

FLINDAL
Zuiver voor jou

Flinndal Omega-3

Eet jij minimaal één keer per week vis?



Vitaminen?
www.flinndal.nl

Het belang van omega 3

Omega 3 vetzuren zijn meervoudig onverzadigde vetzuren. De bekendste zijn DHA en EPA. Daarnaast is ALA een belangrijk vetzuur dat omgezet kan worden naar EPA en DHA. Deze vetzuren zijn net zo belangrijk voor ons lichaam als vitaminen en mineralen. We zullen je in deze folder hier meer over vertellen.



EPA en DHA

EPA (eicosapentaeenzuur) en DHA (docosahexaeenzuur) worden in beperkte mate door ons lichaam aangemaakt, via het essentiële vetzuur ALA. De belangrijkste bron van EPA en DHA is vette vis. Vette vis is vis die van zichzelf meer dan 10% vet bevat, zoals haring, ansjovis en sardines. Deze vissen krijgen de omega 3 vetzuren binnen via de algen die ze eten.

ALA

ALA (alfa-linoleenzuur) is een essentieel vetzuur. Dit betekent dat je lichaam het niet zelf kan aanmaken. Ons lichaam maakt EPA en DHA aan uit dit vetzuur, maar dit levert slechts een klein beetje EPA en DHA op. ALA komt voor in plantaardige producten zoals noten, zaden, spinazie, veldsla, postelein, peterselie en plantaardige oliën zoals lijnzaadolie.

Advies van de Gezondheidsraad

De Gezondheidsraad adviseert om minimaal één keer per week vis te eten, bij voorkeur vette vis zoals zalm, haring, makreel en ansjovis. Deze vissen bevatten de meeste omega 3 vetzuren. Lukt het niet altijd om dit advies op te volgen of wil je graag iets extra's? Dan kun je kiezen voor één van de Flindal omega 3 producten als aanvulling op de dagelijkse voeding.

Waarom omega 3?

In Nederland wordt geadviseerd om minimaal 1 keer per week vis te eten, maar slechts 35% van de Nederlanders eet wekelijks vis. Het is onduidelijk in hoeverre het hier om vette vis gaat. Vaak vinden mensen vis te duur, weten ze niet hoe ze vis moeten klaarmaken of vinden ze het gewoonweg niet lekker. Toch is het wel belangrijk om omega 3 vetzuren binnen te krijgen, omdat ze goed zijn voor ons hart, de ogen en de hersenen.

Hart

Dagelijks minimaal 250 mg EPA en DHA zijn goed voor je hart. Je hartspier krijgt namelijk continu seintjes om samen te trekken en te ontspannen. EPA en DHA ondersteunen dit proces en hierdoor de normale werking van het hart.

Hersenen

Dagelijks minimaal 250 mg DHA is goed voor de hersenfunctie. DHA is namelijk een belangrijke bouwsteen voor de hersenen. Het speelt een rol in het functioneren van de hersenen.

Ogen

Dagelijks 250 mg DHA ondersteunt de conditie van je ogen. Dit komt omdat DHA veelvuldig in het netvlies voorkomt en het zo gezond helpt te houden. Dankzij het netvlies kunnen we onder andere verschillende kleuren waarnemen, maar ook het verschil tussen licht en donker zien.



Wist je dat?

Je visoliecapsules het beste kunt innemen tijdens de hoofdmaaltijd? Dit zorgt ervoor dat je minder last hebt van opboeren. Altijd innemen met een koude drank (dus niet met thee of koffie).



Flindal Omega-3 Forte

- ✓ Voor hart, hersenen en ogen *
- ✓ Van duurzame vis
- ✓ 100% natuurlijk

Flindal Omega-3 Forte bevat 450 mg omega 3 vetzuren, waarvan 228 mg EPA en 152 mg DHA.

Voor wie?

Geschikt voor iedereen die het niet lukt om minimaal één keer per week vis te eten en een extra aanvulling willen op de dagelijkse voeding. Ter ondersteuning van hart, hersenen en gezichtsvermogen.

* Eén kleine capsule per dag is goed voor het hart en bij twee capsules per dag is het ook goed voor je hersenen en het gezichtsvermogen.



Flindal Omega-3 Extra Forte

- ✓ Voor hart, hersenen en ogen
- ✓ Van duurzame vis
- ✓ Extra hoog gedoseerd

Flindal Omega-3 Extra Forte bevat 730 mg omega 3 vetzuren, waarvan 380 mg EPA en 250 mg DHA.

Voor wie?

Voor iedereen die graag een extra hoge dosering wil gebruiken als aanvulling op de dagelijkse voeding. Ter ondersteuning van hart, hersenen en gezichtsvermogen.



Flindal Omega-3 Oog

- ✓ Goed voor het gezichtsvermogen
- ✓ Ondersteunt de conditie van het oog
- ✓ Om scherp te blijven zien, ook in het donker

Flindal Omega-3 Oog bevat de voedingsstoffen die de conditie van het oog ondersteunen en goed zijn voor het gezichtsvermogen. In één capsule zit 125 mg DHA, zink en vitamine B2. Met luteïne.

Voor wie?

Speciaal voor mensen die een ondersteuning kunnen gebruiken voor het gezichtsvermogen.



Flindal Omega-3 Junior

- ✓ Voor hart, hersenen en ogen *
- ✓ 100% natuurlijk
- ✓ Van duurzame vis

Flindal Omega-3 Junior bevat 195 mg omega 3 vetzuren, waarvan 100 mg EPA en 67 mg DHA. Een dosering speciaal voor kinderen.

Voor wie?

Geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar. Een goede aanvulling op de dagelijkse voeding van je kind.

*250 mg EPA en DHA is goed voor het hart, 250 mg DHA is ook goed voor de hersenen en het gezichtsvermogen.