

Flinndal Multi Vitaal

- ✓ Voor weerstand en energiehuishouding
- ✓ Met 12 vitaminen tot 200% van de ADH
- ✓ Bij een verhoogde behoefte



Voor bij een verhoogde behoefte aan voedingsstoffen. Zoals na het bereiken van het 50e levensjaar, bij energietekort of herstel na ziekte. Met bijvoorbeeld vitamine A, C en zink ter ondersteuning van de weerstand en de B-vitaminen die bijdragen aan de energiehuishouding in je lichaam. Een dosering tot 200% van de ADH.

Flinndal Multi 50+ Vrouw

- ✓ Voor weerstand en energiehuishouding
- ✓ Gaat overgangsverschijnselen tegen
- ✓ Speciaal voor vrouwen vanaf 50 jaar



Voor het behoud van vitaliteit en weerstand bij vrouwen van 50 tot 70 jaar. Met onder andere vitamine A, B12 en C voor de weerstand en magnesium, vitamine B1, B2, B3 en B5 ter ondersteuning van de energiehuishouding. Bevat extra vitamine D en calcium voor de botten. Mét kuisboom voor de vrouwelijke hormoonbalans.

Flinndal Multi Vitaal Kauwtablet

- ✓ Voor weerstand en energiehuishouding
- ✓ Met 12 vitaminen tot 200% van de ADH
- ✓ Kauwtablet met kersensmaak



Eén kauwtablet per dag is voldoende bij een verhoogde behoefte aan voedingsstoffen, zoals bij 50 plussers of bij herstel na ziekte. Op smaak gebracht met zoetstoffen van natuurlijke oorsprong.

Flinndal Multi 50+ Man

- ✓ Voor weerstand en energiehuishouding
- ✓ Voor de prostaat
- ✓ Speciaal voor mannen vanaf 50 jaar



Voor het behoud van vitaliteit en weerstand bij mannen van 50 tot 70 jaar. Met onder andere vitamine A, B12, C en D voor de weerstand en calcium, magnesium, vitamine B1, B2, B3 en B5 ter ondersteuning van de energiehuishouding. Zink is van belang voor het testosterongehalte en de opbouw van lichaamseiwit. Mét zaagpalm voor de prostaat.

Flinndal Multi 70+

- ✓ Voor weerstand en energiehuishouding
- ✓ Geheugen en concentratievermogen
- ✓ Met 20 mcg vitamine D en extra foliumzuur en vitamine B12



Voor het behoud van vitaliteit en gezondheid bij mensen vanaf 70 jaar. Met extra vitamine D voor de botten en spierfunctie. Vitamine A, B12, C, D, selenium en zink ondersteunen de weerstand en calcium, magnesium en de B-vitaminen zijn van belang voor de energiehuishouding. Met natuurlijke extra's als ginseng voor het geheugen en met luteïne.

Wie is Flinndal?

Hoge kwaliteit

Flinndal is één van de grootste leveranciers van voedings-supplementen in Nederland. Flinndal gelooft in producten van hoge kwaliteit met een optimale dosering voor een eerlijke prijs. Daarom is ervoor gekozen om alleen ons eigen merk voedings-supplementen te verkopen. Zo weten we zeker dat we producten verkopen volgens de laatste wetenschappelijke inzichten die voldoen aan alle kwaliteitseisen.

Fijne service

Bij kwaliteit hoort ook fijne service. Daarom is onze klantenservice gratis bereikbaar en mag je elk pakket tot 30 dagen na ontvangst kosteloos retourneren. Bestel je voor 22:00 uur? Dan heb je de bestelling de volgende dag al in huis (bezorgdagen zijn van dinsdag t/m zaterdag).

Kies voor de kwaliteit van Flinndal

- ✓ HACCP gecertificeerde productie
- ✓ Geen onnodige toevoegingen
- ✓ Veilig gedoseerd
- ✓ Samengesteld o.b.v. wetenschappelijk onderzoek

Flinndal multivitaminen bestellen?

www.flinndal.nl

klantenservice@flinndal.nl

Bel gratis: 0800-7080, werkdagen 9:00 - 19:00 uur
en op zaterdag 10:00 - 16:00 uur

**Gezondheid is belangrijk en dat vraagt om kwaliteit.
Die kwaliteit vind je bij Flinndal.**

FLINDAL®
Zuiver voor jou

Compleet assortiment multivitaminen



Vitaminen zijn ontdekt rond 1906. Het woord vitaminen komt van de latijnse woorden 'vita' (leven) en 'amine' (stikstof-bevattende verbinding). Later kwam men erachter dat niet alle vitaminen stikstof bevatten, maar het woord vitaminen was toen al bekend.

Vitaminen?
www.flinndal.nl

Vitaminen en mineralen

Vitaminen en mineralen zijn onmisbaar voor het lichaam. Zo helpen ze bij verschillende processen, zoals de energiehouding, weerstand of spijsvertering. Op deze manier houden ze ons lichaam gezond en fit. Iedere dag en in elke levensfase.



Er bestaan in totaal 13 vitamines zoals vitamine A, C, en E en 15 mineralen zoals magnesium, calcium, zink en ijzer. Het zijn chemische verbindingen die nodig zijn voor ons lichaam om gezond te blijven. De meeste worden niet door ons lichaam zelf aangemaakt.

Elke vitamine en mineraal heeft een eigen rol in ons lichaam. Zo ondersteunt vitamine B8 bijvoorbeeld de conditie van onze haren, is vitamine A belangrijk voor ons gezichtsvermogen en is magnesium goed voor de spieren.

Ook werken vitamines en mineralen samen in ons lichaam om nog beter hun werk te kunnen doen. Vitamine D helpt bijvoorbeeld bij de opname van calcium in de botten en vitamine C helpt weer bij de opname van ijzer in het bloed. Alle 8 B-vitamines vormen een hecht team en zijn deels van elkaar afhankelijk om hun gunstige invloed uit te kunnen oefenen in het lichaam. Zoals je kunt lezen is elke vitamine en mineraal hard nodig in ons lichaam!



Gezond en gevarieerd eten

De meeste vitamines en mineralen worden niet door ons lichaam aangemaakt. Daarom is het belangrijk dat we ze uit onze voeding halen door gezond en gevarieerd te eten. Variatie is belangrijk omdat bijvoorbeeld in broccoli andere vitamines en mineralen zitten dan in spinazie of bloemkool. Dit geldt ook voor fruit, peulvruchten en noten, zuivelproducten, vlees, vis en graanproducten. Door af te wisselen met verschillende soorten voedingsmiddelen, krijg je de juiste hoeveelheid vitamines en mineralen binnen. Dit advies wordt ook gegeven door de Nederlandse Gezondheidsraad.



De keuze voor een multivitamine

Vitamines en mineralen vind je in veel voedingsmiddelen, maar ook samen in een multivitamine. Een multivitamine kan in bepaalde situaties ondersteuning bieden. Want soms lukt het niet om gezond en gevarieerd te eten. Je bent druk, moe of hebt even geen zin om een gezonde maaltijd op tafel te zetten.

Ook zijn er situaties waarbij er sprake is van een verhoogde behoefte. Zoals bij het ouder worden, herstel na ziekte, tijdens een zwangerschap of bij het afvallen.

Multivitaminen van Flinndal

Iedereen is anders en heeft een andere vitaminebehoefte. Daarom heeft Flinndal verschillende multivitamines in haar assortiment. Elke multivitamine bevat een andere dosering of ingrediënten die passen bij de vitaminebehoefte van de desbetreffende doelgroep. Zo weet je zeker dat je de juiste hoeveelheid voedingsstoffen binnenkrijgt die bij een bepaalde levensfase nodig zijn.

Al onze multivitamines zijn geschikt voor vegetariërs. Dit tablet bevat namelijk het essentiële omega 3 vetzuur DHA uit vis, voor de ontwikkeling van het nog ongebooren kindje.

Flinndal Multi Kauwtablet

- ✓ Voor weerstand en energiehouding
- ✓ Kauwtablet met kersensmaak
- ✓ Voor iedereen vanaf 14 jaar



Flinndal Multi Kauwtablet bevat alle 13 vitamines en de belangrijkste mineralen in een dosering tot 100% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid. Met onder andere alle B-vitamines en magnesium voor de energiehouding en vitamine C, D en zink voor de weerstand.

Flinndal Multi

- ✓ Voor weerstand en energiehouding
- ✓ Alle 13 vitamines en 9 mineralen
- ✓ Voor iedereen vanaf 14 jaar



Een complete aanvulling op de dagelijkse voeding. Met alle 13 vitamines en de belangrijkste mineralen die je helpen om gezond en fit te houden. Gedoseerd tot 100% van de ADH. Met vitamine C dat mede voor een goede weerstand zorgt en vitamine B1, B3 en magnesium die bijdragen aan extra energie bij vermoeidheid en helpen je opnieuw fit te worden.

Flinndal Multi Junior Kauwtablet

- ✓ Alle bouwstoffen voor een goede ontwikkeling
- ✓ Dosering voor kinderen van 1 t/m 13 jaar
- ✓ Kauwtablet met sinaasappel-banaansmaak



Een complete aanvulling op de voeding speciaal voor kinderen. Eén kauwtablet bevat 12 vitamines en 7 mineralen, zoals vitamine A, B11, C en D en de mineralen ijzer, koper, zink en selenium voor de weerstand. Vitamine D voor de opname van calcium in de botten en tanden en alle B-vitamines voor de energiehouding.

Flinndal Multi Zwanger

- ✓ Met extra foliumzuur en vitamine D voor de groei van het (ongeboren) kindje
- ✓ Voor weerstand en energie
- ✓ Met 200 mg DHA uit algen



Voor vrouwen met een kinderwens, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Zorgvuldig samengesteld aan de hand van de aanbevelingen voor zwangere vrouwen in Nederland, zoals extra vitamine D (10 mcg), foliumzuur (400 mcg), ijzer én het omega 3 vetzuur DHA uit algen.

