

FLINDAL® Medisch hulpmiddel C€ 0481

D-Mannose capsules

- Ondersteunt de behandeling van blaasontsteking en urineweginfecties.
- Voorkomt terugkerende blaas- en urineweginfecties.

Flinndal D-Mannose voorkomt terugkerende urineweginfecties en blaasontstekingen (cystitis) veroorzaakt door E. coli-bacteriën. Ondersteunt de behandeling van urineweginfecties.

Lees goed de hele bijsluiters voordat u Flinndal D-Mannose gaat gebruiken, ook als u dit medische hulpmiddel eerder heeft gebruikt. De informatie is mogelijk bijgewerkt op basis van nieuw onderzoek sinds u het laatste pakket opende.

Voor dit medisch hulpmiddel is geen recept nodig. Toch dient u voor een goed resultaat redelijke voorzichtigheid te betrachten wanneer u Flinndal D-Mannose gebruikt. Bewaar deze bijsluiters, het kan zijn dat u deze later weer nodig heeft.

Gebruik: Flinndal D-Mannose wordt gebruikt ter ondersteuning van de behandeling van blaasontstekingen (veroorzaakt door E. coli-bacteriën) en is bedoeld om terugkerende urineweginfecties (of cystitis) te voorkomen.

Symptomen van blaasontsteking zijn onder meer:

- Brandende pijn bij het urineren
- Drang om te urineren
- Frequent urineren
- Troebele, stinkende urine
- Buikpijn

Als u symptomen van blaasontsteking heeft, adviseren wij u uw huisarts te raadplegen.

Dosering en gebruik bij volwassenen ouder dan 18 jaar: ter preventie worden dagelijks 4 capsules ingenomen. 2 capsules elke ochtend en avond bij de maaltijd. Om de behandeling te ondersteunen, neem dagelijks 2 capsules 3 keer per dag. Slik de capsules in hun geheel door met een groot glas water (200 ml). De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Gebruiksduur: De behandelingsperiode mag niet langer zijn dan 30 dagen. Na een pauze van 4 dagen kan de behandeling worden voortgezet.

Effect: Het actieve ingrediënt is D-Mannose. D-Mannose komt van nature voor in het menselijk lichaam. D-Mannose bindt zich aan de E. coli-bacterie en voorkomt dat deze zich aan de wanden van de urinewegen hechten. Hierdoor kunnen de bacteriën gemakkelijk worden weggespoeld wanneer de blaas wordt geleegd.

Bijwerkingen: Flinndal D-Mannose wordt doorgaans goed verdragen en heeft nauwelijks bijwerkingen. Diarree kan een bijwerking zijn, maar komt zeer zelden voor.

Gebruik tijdens zwangerschap en / of borstvoeding: Er zijn geen gegevens beschikbaar over het gebruik van D-Mannose tijdens zwangerschap of borstvoeding. Daarom mag u dit product niet gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

⚠ Waarschuwingen:

- Niet gebruiken als u allergisch bent voor een van de ingrediënten.
- Overdosering kan bijwerkingen veroorzaken zoals winderigheid, maagpijn en diarree.
- Buiten het bereik van kinderen houden
- Als u onverdraagzaamheidsreacties heeft, stop dan met het innemen van D-Mannose

U moet uw arts of apotheker raadplegen als:

- u sporen van bloed in uw urine heeft
- de symptomen verergeren of aanhouden na 7 dagen
- u een andere medische aandoening heeft of andere medicijnen gebruikt
- u symptomen heeft van een blaasontsteking of een lagere urineweginfectie, zoals: koorts boven 38°C of hoger, oncontroleerbare trillingen, misselijkheid, braken of diarree. U kunt een infectie van de onderste urinewegen hebben die aanvullende behandeling vereist
- u ooit nierstenen heeft gehad
- bloedverdunders gebruikt

Samenstelling: D-Mannose, hydroxypropylmethylcellulose, microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat

Werkzaam bestanddeel per capsule: 500 mg D-Mannose

Inhoud: 30 capsules



Bewaarinformatie: Bij kamertemperatuur (5 °C - 25 °C) droog en donker bewaren in de originele verpakking. Buiten bereik van kinderen bewaren.



Vervaldatum: Gebruik Flinndal D-Mannose niet meer na de vervaldatum op de verpakking. Zie de onderkant van de verpakking voor de vervaldatum.

Flinndal D-Mannose is een medisch hulpmiddel van klasse IIa, geclassificeerd volgens richtlijn 93/42 / EEG betreffende medische hulpmiddelen.

Datum laatste update van de bijsluiters: maart 2021 • 076799v1.2.



PK Benelux BV
Vluchtoord 17, 5406 XP Uden, NL

C€ 0481

FLINDAL® Dispositif médical C€ 0481

Gélules de D-Mannose

- Soutient le traitement de la cystite et des infections des voies urinaires
- Empêche les infections récurrentes de la vessie et des voies urinaires.

Flinndal D-Mannose prévient les infections récurrentes des voies urinaires et les infections de la vessie (cystite) causées par la bactérie E. coli. Soutient le traitement des infections des voies urinaires.

Veillez lire attentivement la notice avant d'utiliser Flinndal D-Mannose, même si vous avez déjà utilisé ce dispositif médical. Les informations peuvent avoir été mises à jour en fonction de nouvelles recherches depuis que vous avez ouvert le dernier produit.

Ce dispositif médical ne nécessite pas de prescription. Néanmoins, pour de bons résultats, vous devez faire preuve d'une prudence raisonnable lors de l'utilisation de Flinndal D-Mannose. Gardez cette notice, vous pourriez en avoir besoin ultérieurement.

Utilisation: Flinndal D-Mannose est utilisé pour soutenir le traitement des infections de la vessie (causées par la bactérie E. coli) et est destiné à prévenir les infections urinaires récurrentes (cystite ou cystite).

Les symptômes de la cystite comprennent:

- Douleur brûlante en urinant
- Envie d'uriner

- Miction fréquente
- Urine trouble et nauséabonde
- Douleur abdominale

Si vous présentez des symptômes de cystite, consultez un pharmacien ou votre médecin.

Posologie et utilisation chez l'adulte de plus de 18 ans: 4 gélules sont prises quotidiennement à titre préventif. 2 capsules chaque matin et soir aux repas. Pour soutenir le traitement, prenez 6 capsules. 2 capsules 3 fois par jour. Avalez les gélules entières avec un grand verre d'eau (200 ml). Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée.

Durée d'utilisation: La période de traitement ne doit pas dépasser 30 jours. Le traitement peut être poursuivi après une pause de 4 jours.

Effet: L'ingrédient actif est le D-Mannose. Le D-Mannose fait naturellement partie du métabolisme humain. Le D-Mannose se lie aux bactéries E. coli et les empêche de se fixer aux parois des voies urinaires. Cela permet aux bactéries d'être facilement évacuées lorsque la vessie est vidée.

Effets secondaires: Flinndal D-Mannose est généralement bien toléré et n'a pratiquement aucun effet secondaire. La diarrhée peut être un effet secondaire, mais c'est très rare.

Utilisation pendant la grossesse et / ou l'allaitement: Aucune donnée n'est disponible sur l'utilisation du D-Mannose pendant

la grossesse ou l'allaitement. Par conséquent, vous ne devez pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.



Avertissements:

- Ne pas utiliser si vous êtes allergique à l'un des ingrédients.
- Un surdosage peut provoquer des effets indésirables tels que: des flatulences, des douleurs à l'estomac et de la diarrhée peuvent survenir
- Tenir hors de portée des enfants
- Si vous avez des réactions d'intolérance, arrêtez de prendre du D-Mannose.

Vous devez contacter votre médecin ou votre pharmacien si:

- vous avez du sang dans votre urine
- les symptômes s'aggravent ou persistent après 7 jours
- vous souffrez d'une autre affection ou prenez d'autres médicaments
- vous présentez des symptômes d'infection de la vessie ou des voies urinaires inférieures, tels que: fièvre de plus de 38 ° C ou plus, tremblements incontrôlables, nausées, vomissements ou diarrhée. Vous pouvez avoir une infection des voies urinaires inférieures nécessitant un traitement supplémentaire
- vous avez déjà eu des calculs rénaux - vous prenez des anticoagulants

Composition : D-Mannose, hydroxypropylméthylcellulose, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium

Substance active par capsule : 500 mg de D-Mannose

Contenu : 30 gélules

Veuillez lire la notice avant de commencer à utiliser Flindal D-Mannose.



Informations de stockage: À température ambiante (5 ° C - 25 ° C) Conserver au sec et dans l'obscurité dans son emballage d'origine. Tenir hors de portée des enfants.



Date d'expiration: ne pas utiliser Flindal D-Mannose après la date de péremption indiquée sur l'emballage. Voir le bas de l'emballage pour la date d'expiration.

Flindal D-Mannose est un dispositif médical de classe IIa, classé selon la directive 93/42 / CEE relative aux dispositifs médicaux.

Date de la dernière mise à jour de la notice: mars 2021 • 076799v1.2



PK Benelux BV
Vluchtoord 17 5406 XP Uden Pays-Bas

CE0481

FLINDAL®

Medizinprodukt CE 0481

D-Mannose kapseln

- **Unterstützt die Behandlung von Blasenentzündungen und Harnwegsinfektionen**
- **Vorbeugend bei wiederholt auftretenden Blasenentzündungen und Harnwegsinfektionen**

Flindal D-Mannose beugt bei wiederholt auftretenden Harnwegsinfektionen und Blasenentzündungen (Zystitis) verursacht durch E. coli Bakterien vor. Unterstützt die Behandlung von Harnwegsinfektionen.

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung von Flindal D-Mannose beginnen, auch, wenn Sie dieses Medizinprodukt schon einmal genommen haben. Die Informationen sind unter Umständen aufgrund von neuen Forschungsergebnissen aktualisiert worden, seit Sie die letzte Packung geöffnet haben. Dieses Medizinprodukt ist nicht verschreibungspflichtig.

Trotzdem sollten Sie bei der Einnahme von Flindal D-Mannose angemessene Sorgfalt walten lassen, um ein gutes Ergebnis zu erzielen. Heben Sie die Packungsbeilage auf, vielleicht benötigen Sie diese zu einem späteren Zeitpunkt erneut.

Anwendung: Flindal D-Mannose dient zur Unterstützung für die Behandlung von Blasenentzündungen (versusacht durch E. coli Bakterien) und ist zur Vorbeugung von wiederholt auftretenden Harnwegsinfektionen (Blasenentzündung oder Zystitis) vorgesehen.

Zu den Symptomen einer Blasenentzündung gehören:

- Brennende Schmerzen beim Wasserlassen
- Harndrang
- Häufiges Wasserlassen
- Trüber, übelriechender Urin
- Unterleibsschmerzen

Wenn Sie an Symptomen einer Blasenentzündung leiden, sollten Sie einen Apotheker oder Ihren Hausarzt aufsuchen.

Dosierung und Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren:

Zur Vorbeugung werden täglich 4 Kapseln eingenommen. Jeweils 2 Kapseln morgens und abends zu den Mahlzeiten. Zur Unterstützung der Behandlung nimmt man täglich 6 Kapseln. Dreimal täglich 2 Stück. Die Kapseln unzerkaut mit einem großen Glas Wasser (200 ml) einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Anwendungsdauer: Der Behandlungszeitraum sollte 30 Tage nicht überschreiten. Nach 4 Tagen Pause kann die Behandlung fortgesetzt werden.

Wirkung: Der Wirkstoff ist D-Mannose. D-Mannose ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Stoffwechsels. D-Mannose verbindet sich mit den E. coli Bakterien und hindert diese daran, sich an den Wänden des Harntraktes festzusetzen. Dadurch können die Bakterien bei Entleerung der Blase einfach ausgespült werden.

Nebenwirkungen: Flindal D-Mannose wird in der Regel gut vertragen und hat kaum Nebenwirkungen. Durchfall kann eine Nebenwirkung sein, tritt allerdings sehr selten auf.

Anwendung während Schwangerschaft und/oder Stillzeit: Zur Anwendung von D-Mannose in Schwangerschaft oder Stillzeit liegen keine Daten vor. Daher dürfen Sie dieses Produkt nicht in der Schwangerschaft oder Stillzeit anwenden.



Warnungen:

- Nicht einnehmen, wenn Sie auf einen der Inhaltsstoffe allergisch sind
- Bei Überdosis können Nebenwirkungen wie z.B. Blähungen, Magenschmerzen und Durchfall auftreten
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren
- Bei Unverträglichkeitsreaktionen die Einnahme von D-Mannose beenden

Sie sollten Ihren Hausarzt oder Apotheker aufsuchen, wenn:

- Sie Blutspuren im Urin haben
- Sich die Symptome verschlechtern oder nach 7 Tagen noch andauern
- Sie an einer anderen Erkrankung leiden oder andere Medikamente nehmen
- Sie Symptome einer Blasenentzündung oder Infektion der unteren Harnwege haben, wie z.B. Fieber über 38 ° C oder höher, unkontrollierbares Zittern, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall. Sie könnten eine Infektion der unteren Harnwege haben, die zusätzlicher Behandlung bedarf
- Sie in der Vergangenheit einmal Nierensteine hatten
- Sie Blutverdünner nehmen

Zusammensetzung: D-Mannose, Hydroxypropylmethylcellulose, Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat

Wirkstoff pro Kapsel: 500 mg D-Mannose

Inhalt: 30 Kapseln

Lesen Sie bitte die Packungsbeilage, bevor Sie mit der Anwendung von Flindal D-Mannose beginnen.



Informationen zur Aufbewahrung: Bei Zimmertemperatur (5 ° C - 25 ° C) trocken und an einem dunklen Ort in der Originalverpackung aufbewahren. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.



Verfalldatum: Flindal D-Mannose nach Ablauf des auf der Packung stehenden Verfalldatums nicht mehr verwenden. Verfalldatum siehe Unterseite der Verpackung.

Flindal D-Mannose ist ein nach der Richtlinie 93/42/EWG über Medizinprodukte klassifiziertes Medizinprodukt der Klasse IIa.

Letztes Aktualisierungsdatum der Packungsbeilage: März 2021 • 076799v1.2



PK Benelux BV
Vluchtoord 17, 5406 XP Uden Niederlande

CE0481