

Professionals Productmap

FLINDAL[®]

Jouw partner in supplementadvies

Over Flinndal.....	4	Kruiden en planten	50
Vitaminen en mineralen	5	Ashwagandha.....	51
Multivitaminen	6	CBD Capsule 4%.....	52
Multi.....	7	CBD Olie 5%	53
Multi 50+ Man.....	8	CBD Olie 10%.....	54
Multi 50+ Vrouw.....	9	Cranberry.....	55
Multi 70+.....	10	Curcumine Forte.....	56
Multi Gummies	11	Echinacea.....	57
Multi Junior Kauwtablet.....	12	Gember.....	58
Multi Kauwtablet.....	13	Groene Thee Extract.....	59
Multi Puur Natuur	14	Knoflook.....	60
Multi Vitaal.....	16	Resveratrol.....	61
Multi Vitaal Kauwtablet.....	17	Salie Extract.....	62
WLS Capsule	18	Pre- en probiotica	63
WLS Tablet.....	20	Probiotica.....	64
Vitaminen	22	Probiotica Forte.....	65
Foliumzuur (B11).....	23	Vezel Complex.....	66
Vitamine B12 Zuigtablet.....	24	Supplementen	67
Vitamine B-Complex.....	25	Beauty Gummies.....	68
Vitamine C Forte.....	26	Cholesterol.....	69
Vitamine C Forte Kauwtablet.....	27	Detox.....	70
Vitamine D	28	Gemoedsrust	71
Vitamine D Druppels	29	Glucosamine.....	72
Vitamine D Forte	30	Glucosamine Chondroïtine MSM	73
Vitamine D3 & K2.....	31	Groenlipmossel.....	74
Vitamine K2.....	32	Huid, Haar & Nagels.....	75
Mineralen	33	Mentaal Fit.....	76
Calcium Kauwtablet.....	34	Nachtrust	77
Calcium Magnesium.....	35	Nachtrust Forte	78
IJzer.....	36	Ontspanning.....	79
IJzer Gummies	37	Prosta Comfort.....	80
Magnesium Duplex	38	Q10 Forte.....	81
Magnesium Kauwtablet.....	39	Rode Gist Rijst.....	82
Magnesium Olie.....	40	Slank & Fit.....	83
Magnesium Triplex.....	41	Sport & Spieren	84
Zink.....	42	Vrouw & Overgang	85
Omega 3	43	Weerstand Complex	86
Omega-3 Extra Forte.....	44	Medische hulpmiddelen	87
Omega-3 Forte	45	D-Mannose	88
Omega-3 Junior	46	Prikkelbare Darm Syndroom.....	89
Omega-3 Oog.....	47		
Omega-3 Plantaardig.....	48		
Omega-3 Premium	49		

Wie is Flinndal?

Zuivere kwaliteit

Flinndal is één van de grootste leveranciers van voedingssupplementen in Nederland. Flinndal gelooft in producten van hoge kwaliteit met een optimale dosering voor een eerlijke prijs. Daarom is ervoor gekozen om alleen ons eigen merk voedingssupplementen te verkopen. Zo weten we zeker dat we producten verkopen die voldoen aan alle kwaliteitseisen.

Fijne service

Bij kwaliteit hoort ook een fijne service. Daarom zijn wij gratis bereikbaar en mag de klant elk pakket tot 30 dagen na ontvangst kosteloos terugsturen. Als de klant voor 23,00 bestelt dan wordt de bestelling de volgende dag al thuisbezorgd.

Beloftes

De producten van Flinndal zijn een verantwoorde aanvulling op de gezonde voeding. We kijken daarbij naar de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH) van vitamines en mineralen die is opgesteld door de EFSA (European Food Safety Authority) en ook kijken we goed naar de Nederlandse richtlijnen.

De producten van Flinndal voldoen aan alle eisen van de Warenwet en bevatten uiteraard alleen ingrediënten die zijn goedgekeurd door de overheid. Bij het ontwikkelen van onze producten kijken we welke vormen van vitamines

en mineralen het best opneembaar zijn door het lichaam. Flinndal kiest zoveel mogelijk voor de natuurlijke variant. Door de beste vorm te kiezen, kunnen de voedingsstoffen na het innemen van de supplementen snel aan de slag in het lichaam.

Onze beloftes zijn:

- HACCP gecertificeerde productie
- Geen onnodige toevoegingen
- Verantwoord gedoseerd
- Samengesteld o.b.v. wetenschappelijke inzichten

Weet wat je adviseert

Bij het adviseren van voedingssupplementen, is het belangrijk om goed te weten welke supplementen je adviseert, want niet elk supplement is hetzelfde. Zo bestaan er verschillen in de samenstelling, ingrediënten en verbindingen. Dit maakt het vaak lastig om het overzicht van alle producten en merken te behouden. Daarom hebben wij deze productmap samengesteld, om jou de informatie per product overzichtelijk aan te bieden.

Professional portal

Wil je jouw client informatie meegeven om thuis na te lezen? Hiervoor kun je terecht op www.flinndal.nl/professionals

Hier vind je naast alle digitale Professional materialen, ook digitale brochures om door te sturen of uit te printen voor jouw client. Ook voor het aanvragen van proefpakketjes kun je hier terecht.

Wat zijn vitamines en mineralen?

Vitamines en mineralen zijn zogenaamde micronutriënten die in onze voeding voorkomen. We hebben maar kleine hoeveelheden nodig, maar zonder vitamines en mineralen zouden we niet goed kunnen functioneren. Ze zijn nodig voor een normale groei en ontwikkeling. Ook zijn ze nodig voor een goede gezondheid. Vitamines leveren zelf geen energie maar spelen wel een rol bij het vrijmaken van

energie uit voeding. Het lichaam maakt vitamines in beperkte mate zelf aan. Zo maakt de huid vitamine D aan met behulp van de zon en worden kleine hoeveelheden vitamine K aangemaakt in de darmen.

13 verschillende vitamines

Er zijn 13 verschillende vitamines die je kunt opsplitsen in negen water oplosbare en vier vet oplosbare vitamines. Alle B-vitamine (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11 en B12) en vitamine C zijn in water oplosbaar. Vitaminen A, D, E en K zijn in vet oplosbaar.

In water oplosbaar

De in water oplosbare vitamines zitten vooral in het vocht van voedingsmiddelen. Deze vitamines worden niet in het lichaam opgeslagen. Als er een teveel van is worden ze door het lichaam afgescheiden via urine of door zweet.

In vet oplosbaar

Zoals de naam al zegt zitten in vet oplosbare vitamines in voedingsvetten. Anders dan de in water oplosbare vitamines worden deze vitamines wel opgeslagen in het vetweefsel of in de lever. Een langdurig overschot aan deze vitamines zou daarom tot klachten kunnen leiden.

15 verschillende mineralen

Er zijn 15 mineralen die je kunt opsplitsen in 6 essentiële mineralen die het lichaam nodig heeft en 9 mineralen die het lichaam maar weinig nodig heeft, de spoorelementen. Calcium, magnesium, fosfor, kalium, natrium en chloor behoren tot de essentiële mineralen. Spoor-elementen zijn: ijzer, jodium, koper, zink, selenium, mangaan, molybdeen, chroom en fluoride.

Hulp bij advies

Wil je meer weten over onze producten? Onze kundige klantenservice staat je graag te woord. Je kunt contact opnemen via zakelijk@flinndal.nl of gratis bellen naar: 0800-7080.

Onze klantenservice is open op werkdagen van 9.00-19.00 uur en op zaterdag van 10.00-16.00 uur.

Multivitaminen

Multi.....	7
Multi 50+ Man.....	8
Multi 50+ Vrouw.....	9
Multi 70+.....	10
Multi Gummies.....	11
Multi Junior Kauwtablet.....	12
Multi Kauwtablet.....	13
Multi Puur Natuur.....	14
Multi Vitaal.....	16
Multi Vitaal Kauwtablet.....	17
WLS Capsule.....	18
WLS Tablet.....	20




Het nut

- Voor de weerstand
- Voor de energiehuishouding

Ingrediënten

Calciumcarbonaat, magnesiumcarbonaat, vulstof (microkristallijne cellulose), ascorbinezuur (vitamine C), zinkcitraat, ijzerfumaraat, nicotinamide (vitamine B3), glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), tocoferol succinaat (vitamine E), retinolpalmitaat (vitamine A), vulstof (siliciumdioxide), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), mangaancitraat, kopergluconaat, calcium-d-pantothenaat (vitamine B5), seleniummethionine, pyridoxal-5-fosfaat (vitamine B6), bevochtigingsmiddel (glycerol), riboflavine (vitamine B2), thiamine hcl (vitamine B1), foliumzuur (vitamine B11), kaliumjodide, kleurstof (ijzeroxide), chroompicolinaat, biotine (vitamine B8), menaquinon (vitamine K2 uit soja), glansmiddel (bijenwas), cholecalciferol (vitamine D3), cyanocobalamine (vitamine B12).

Allergeneninformatie

Dit product bevat soja 

 Lactose	 Noten
 Pinda's	 Vis
 Schaal- en schelpdieren	 Gluten

Beschrijving

Flinndal Multi is een complete aanvulling op de voeding. Deze multivitaminen bevat alle 13 vitaminen en mineralen die helpen om gezond en fit te blijven. Zoals vitamine C, dat mede voor een goede weerstand zorgt. Vitamine B1, B3 en magnesium dragen bij aan extra energie bij vermoeidheid.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 14 jaar en volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Multi bevat per tablet van 1306 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine A (RE)	Retinolpalmitaat (RE)	800 mcg	100
Vitamine B1	Thiamine hydrochloride	1,1 mg	100
Vitamine B2	Riboflavine	1,4 mg	100
Vitamine B3	Nicotinamide	16 mg	100
Vitamine B5	Calcium d-pantothenaat	6 mg	100
Vitamine B6	Pyridoxal 5-fosfaat	1,4 mg	100
Biotine (B8)	Biotine	50 mcg	100
Foliumzuur (B11)	Pteroylmonoglutaminezuur	200 mcg	100
Vitamine B12	Cyanocobalamine	2,5 mcg	100
Vitamine C	L-Ascorbinezuur	80 mg	100
Vitamine D	Cholecalciferol (D3)	5 mcg	100
Vitamine E	Tocoferol succinaat	12 mg	100
Vitamine K	Menaquinon (K2)	37,5 mcg	50
Mineralen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Calcium	Calciumcarbonaat	200 mg	25
Magnesium	Magnesiumcarbonaat	93,7 mg	25
Zink	Zinkcitraat	10 mg	100
IJzer	IJzerfumaraat	7 mg	50
Mangaan	Mangaancitraat	2 mg	100
Koper	Kopergluconaat	1 mg	100
Jodium	Kaliumjodide	150 mcg	100
Selenium	Selenomethionine	27,5 mcg	50
Chroom	Chroompicolinaat	10 mcg	25

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Omdat er in Flindal Multi ook vitaminen zitten die in vet oplosbaar zijn (vitamine A, D, E en K), kan de tablet het beste ingenomen worden met een glas water tijdens de maaltijd. Want in een maaltijd zit meestal ook een beetje vet en dat helpt bij de opname van de in vet oplosbare vitaminen.



Tablet

20 mm

Beschrijving

Flinndal Multi 50+ Man, voor het behoud van vitaliteit en weerstand bij mannen van 50 jaar tot 70 jaar. Met extra zink. Dit mineraal draagt bij aan het behoud van een normaal testosterongehalte in het bloed en helpt ook bij de opbouw van lichaamseiwit. Ook met zaagpalm voor het behoud van een gezonde prostaat en urinewegen.*

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Mannen van 50 tot 70 jaar (alleen geschikt voor volwassenen)	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte

Het nut

- Voor de weerstand
- Voor de energiehuishouding
- Behoud van een normaal testosterongehalte
- Voor een gezonde prostaat en urinewegen*

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Ingrediënten

Calciumcarbonaat, magnesiumcarbonaat, vulstof (microkristallijne cellulose), zaagpalm, ascorbinezuur (vitamine C), zinkcitraat, ijzerfumaaraat, disintegrant (natriumcrosscarmelose), nicotinamide (vitamine B3), selenomethionine, antiklontermiddel (stearinezuur), mangaancitraat, tocoferol succinaat (vitamine E), retinolpalmitaat (vitamine A), kleurstof (titaniumdioxide), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), kopergluconaat, calcium-d-pantothenaat (vitamine B5), pyridoxal-5-fosfaat (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), thiamine hydrochloride (vitamine B1), bevochtigmiddel (glycerol), kleurstof (indigo karmijn), foliumzuur (vitamine B11), chroompicolinaat, kaliumjodide, biotine (vitamine B8), cholecalciferol (vitamine D3), glansmiddel (bijenwas), cyanocobalamine (vitamine B12).

Allergeneninformatie**Ingrediënten en dosering**

Flinndal Multi 50+ Man bevat per tablet van 1473 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine A (RE)	Retinolpalmitaat (RE)	900 mcg	112,5
Vitamine B1	Thiamine hydrochloride	1,1 mg	100
Vitamine B2	Riboflavine	1,5 mg	107
Vitamine B3	Nicotinamide	17 mg	106
Vitamine B5	Calcium d-pantothenaat	5 mg	83
Vitamine B6	Pyridoxal 5-fosfaat	1,8 mg	129
Biotine (B8)	Biotine	40 mcg	80
Foliumzuur (B11)	Pteroylmonoglutaminezuur	300 mcg	150
Vitamine B12	Cyanocobalamine	2,8 mcg	112
Vitamine C	L-Ascorbinezuur	75 mg	94
Vitamine D	Cholecalciferol (D3)	10 mcg	200
Vitamine E	Tocoferol succinaat	10 mg	83
Mineralen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Calcium	Calciumcarbonaat	200 mg	25
Magnesium	Magnesiumcarbonaat	94 mg	25
Zink	Zinkcitraat	20 mg	200
IJzer	IJzerfumaaraat	9 mg	64
Mangaan	Mangaancitraat	3 mg	150
Koper	Kopergluconaat	1 mg	100
Jodium	Kaliumjodide	150 mcg	100
Selenium	Selenomethionine	82,5 mcg	150
Chroom	Chroompicolinaat	30 mcg	75
Overige stoffen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Zaagpalm	-	80 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Omdat Flindal Multi 50+ Man ook vitaminen bevat die in vet oplosbaar zijn (vitamine A, D en E), kan het tablet het beste ingenomen worden met een glas water tijdens de maaltijd. Want in een maaltijd zit meestal ook een beetje vet en dat helpt bij de opname van de in vet oplosbare vitaminen.



Tablet

23 mm

Beschrijving

Flinndal Multi 50+ Vrouw bevat vitaminen en mineralen in een dosering die past bij de behoefte aan voedingsstoffen van vrouwen van 50 tot 70 jaar. Bevat extra vitamine D en calcium voor de botten en is verrijkt met kuisboom voor de vrouwelijke hormoonbalans.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Vrouwen van 50 tot 70 jaar (alleen geschikt voor volwassenen)	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Voor de weerstand
- Voor de energiehuishouding
- Met vitamine D en calcium voor de botten
- Ondersteunt de vrouwelijke hormoonbalans

Ingrediënten

Calciumcarbonaat, magnesiumcarbonaat, vulstof (microkristallijne cellulose), ascorbinezuur (vitamine C), kuisboomextract, ijzerfumaaraat, disintegrant (natriumcrosscarmelose), zinkcitraat, antiklontermiddel (magnesiumstearaat), mangaancitraat, nicotinamide (vitamine B3), selenomethionine, tocoferol succinaat (vitamine E), retinolpalmitaat (vitamine A), coating (hydroxypropylmethylcellulose), kopergluconaat, calcium-d-pantothenaat (vitamine B5), kleurstof (titaniumdioxide), pyridoxal-5-fosfaat (vitamine B6), thiamine hydrochloride (vitamine B1), kleurstof (kopercomplexen van chlorophyl), riboflavine (vitamine B2), bevochtigmiddel (glycerol), kleurstof (ijzeroxide), chroompicolinaat, foliumzuur (vitamine B11), kaliumjodide, biotine (vitamine B8), cholecalciferol (vitamine D3), glansmiddel (bijenwas), cyanocobalamine (vitamine B12), glansmiddel (carnaubawas).

Allergeneninformatie**Ingrediënten en dosering**

Flinndal Multi 50+ Vrouw bevat per tablet van 1791 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine A (RE)	Retinolpalmitaat (RE)	700 mcg	87,5
Vitamine B1	Thiamine hydrochloride	1,1 mg	100
Vitamine B2	Riboflavine	1,1 mg	78,5
Vitamine B3	Nicotinamide	13 mg	81
Vitamine B5	Calcium d-pantothenaat	5 mg	83
Vitamine B6	Pyridoxal 5-fosfaat	1,5 mg	107
Biotine (B8)	Biotine	40 mcg	80
Foliumzuur (B11)	Pteroylmonoglutaminezuur	300 mcg	150
Vitamine B12	Cyanocobalamine	2,8 mcg	112
Vitamine C	L-Ascorbinezuur	75 mg	94
Vitamine D	Cholecalciferol (D3)	10 mcg	200
Vitamine E	Tocoferol succinaat	8 mg	67
Mineralen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Calcium	Calciumcarbonaat	260 mg	32,5
Magnesium	Magnesiumcarbonaat	131 mg	35
Zink	Zinkcitraat	7 mg	70
IJzer	IJzerfumaaraat	9 mg	64
Mangaan	Mangaancitraat	3 mg	150
Koper	Kopergluconaat	0,9 mg	90
Jodium	Kaliumjodide	150 mcg	100
Selenium	Selenomethionine	50 mcg	91
Chroom	Chroompicolinaat	50 mcg	125
Overige stoffen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Kuisboom	-	50 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Omdat Flindal Multi 50+ Vrouw ook vitaminen bevat die in vet oplosbaar zijn (vitamine A, D en E), kun je het tablet het beste innemen met een glas water tijdens de maaltijd.



Tablet

23 mm

Het nut

- Voor de weerstand
- Voor de energiehuishouding
- Ondersteunt geheugen en concentratievermogen
- Voor botten en spierfunctie

Ingrediënten

Magnesiumcarbonaat, calciumcarbonaat, vulstof (microkristallijne cellulose), ascorbinezuur (vitamine C), Panax ginseng, zinkcitraat, disintegrant (natriumcrosscarmelose), glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), ijzerfumaat, nicotinamide (vitamine B3), antilongtermiddelen (magnesiumstearaat, stearinezuur), tocoferol succinaat (vitamine E), retinolpalmitaat (vitamine A), mangaancitraat, calcium-d-pantothenaat (vitamine B5), kopergluconaat, kleurstof (titaniumdioxide), selenomethionine, luteïne, pyridoxal-5-fosfaat (vitamine B6), bevochtigingsmiddel (glycerol), thiamine hydrochloride (vitamine B1), riboflavine (vitamine B2), kleurstof (karmijn), foliumzuur (vitamine B11), kleurstof (riboflavine), kaliumjodide, chroompicolinaat, biotine (vitamine B8), cholecalciferol (vitamine D3), glansmiddel (bijenwas), cyanocobalamine (vitamine B12), glansmiddel (carnaubawas).

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal Multi 70+ bevat precies de hoeveelheid vitaminen en mineralen die 70+-ers nodig hebben om gezond en vitaal te blijven. Elk tablet bevat de aanbevolen 20 mcg vitamine D, voor de botten en spierfunctie. Houdt de weerstand, het energieniveau en het geheugen op peil.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Mannen en vrouwen vanaf 70 jaar (alleen geschikt voor volwassenen)	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Multi 70+ bevat per tablet van 1650 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH*
Vitamine A (RE)	Retinolpalmitaat (RE)	800 mcg	100
Vitamine B1	Thiamine hydrochloride	1.4 mg	127
Vitamine B2	Riboflavine	1.75 mg	125
Vitamine B3	Nicotinamide	20 mg	125
Vitamine B5	Calcium d-pantothenaat	7.5 mg	125
Vitamine B6	Pyridoxal 5-fosfaat	1.8 mg	128
Biotine (B8)	Biotine	63 mcg	126
Foliumzuur (B11)	Pteroylmonoglutaminezuur	400 mcg	200
Vitamine B12	Cyanocobalamine	5 mcg	200
Vitamine C	L-Ascorbinezuur	100 mg	125
Vitamine D	Cholecalciferol (D3)	20 mcg	400
Vitamine E	Tocopherol succinaat	15 mg	125
Mineralen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH*
Calcium	Calciumcarbonaat	200 mg	25
Magnesium	Magnesiumcarbonaat	131 mg	35
Zink	Zinkcitraat	10 mg	100
IJzer	Ijzerfumaat	7 mg	50
Mangaan	Mangaancitraat	2 mg	100
Koper	Kopergluconaat	1 mg	100
Jodium	Kaliumjodide	150 mcg	100
Selenium	Selenomethionine	27,5 mcg	50
Chroom	Chroompicolinaat	20 mcg	50
Overige stoffen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH*
Ginseng	-	60 mg	**
Luteïne	-	0,5	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Omdat Flindal Multi 70+ ook vitaminen bevat die in vet oplosbaar zijn (vitamine A, D en E), kan het het tablet het beste ingenomen worden met een glas water tijdens de maaltijd. Want in een maaltijd zit meestal ook een beetje vet en dat helpt bij de opname van de in vet oplosbare vitaminen.



Gummie

17 mm

Het nut

- Gebruiksgemak: er is geen water nodig
- Voor de weerstand en energiehuishouding

Ingrediënten

Glucosestroop, suiker, gemodificeerd zetmeel, maltodextrine, ascorbinezuur (vitamine C), nicotinamide (vitamin B3), DL-alfa tocoferolacetaat (vitamine E), zinkgluconaat, pyridoxine hydrochloride (vitamine B6), retinylacetaat (vitamine A), zuurteregelaar (natriumcitraat), zuurteregelaar (citroenzuur), natuurlijk aroma, pteroylmonoglutaminezuur (foliumzuur), fyloquinon (vitamine K), D-biotine, glansmiddel (carnaubawas), kleurstoffen (wortelconcentraat, saffloer en appel), cholecalciferol (vitamine D3), cyanocobalamine (vitamine B12)

Allergeneninformatie



Beschrijving

Deze multivitamine bevat alle ingrediënten die nodig zijn om de weerstand en energiehuishouding op peil te houden. De gummie heeft een mangosmaak, waardoor het innemen van dit supplement als plezierig wordt ervaren.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 2 gummies per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Een dagdosering van 2 gummies à 3,5 g bevat:

Ingrediënt	Hoeveelheid	% ADH*
Vitamine A	400 mcg	50
Vitamine B3	16 mg	100
Vitamine B6	1.4 mg	100
Vitamine B12	2,5 mcg	100
Vitamine C	80 mg	100
Vitamine D3	5 mcg	100
Vitamine K1	75 mcg	100
Biotine	50 mcg	100
Foliumzuur	200 mcg	100
Zink	10 mg	100

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Neem 1 tot 2 gummies per dag en kauw ze weg (water niet nodig).



Tablet

17 mm

Het nut

- Alle bouwstoffen voor een goede ontwikkeling

Ingrediënten

Zoetstof (xylitol), calciumcarbonaat, magnesiumcarbonaat, smaakversterker (citroenzuur), ascorbinezuur (vitamine C), natuurlijk aroma (sinaasappel), antiklontermiddel (Arabische gom), natuurlijk aroma (banaan), ijzerfumaaraat, tocoferol succinaat (vitamine E), zinkcitraat, nicotinamide (vitamine B3), retinolpalmitaat (vitamine A), calcium d-pantotheenaat (vitamine B5), mangaancitraat, kopergluconaat, pyridoxal 5-fosfaat (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), thiamine hydrochloride (vitamine B1), foliumzuur (vitamine B11), natriumselenaat, fyto-menadion (vitamine K1), biotine (vitamine B8), cholecalciferol (vitamine D3), cyanocobalamine (vitamine B12).

Vitamine D3 is gewonnen uit schapenwolvet.

Allergeneninformatie**Beschrijving**

Kinderen zijn in de groei en halen alle bouwstoffen hiervoor uit hun voeding. Maar kinderen kunnen lastige eters zijn. Flinndal Multi Junior Kauwtablet is een goede aanvulling op de voeding. Zo krijgt een kind de vitaminen en mineralen binnen die belangrijk zijn voor een goede ontwikkeling. Met sinaasappel-banaansmaak.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen van 1 t/m 13 jaar	1 kauwtablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Multi Junior Kauwtablet bevat per kauwtablet van 1296 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine A (RE)	Retinolpalmitaat (RE)	265 mcg	33
Vitamine B1	Thiamine hydrochloride	0,2 mg	18
Vitamine B2	Riboflavine	0,4 mg	29
Niacine (B3)	Nicotinamide	3 mg	19
Pantotheenzuur (B5)	Calcium d-pantotheenaat	1,3 mg	22
Vitamine B6	Pyridoxal 5-fosfaat	0,3 mg	21
Vitamine B8	Biotine	10 mcg	20
Foliumzuur (B11)	Pteroylmonoglutaminezuur	65,8 mcg	33
Vitamine B12	Cyanocobalamine	0,5 mcg	20
Vitamine C	L-Ascorbinezuur	23,4 mg	29
Vitamine D	Cholecalciferol (D3)	2,7 mcg	54
Vitamine E	Tocopherol succinaat	4 mg	33
Vitamine K	Fylochinon	12 mcg	16
Mineralen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Magnesium	Magnesiumcarbonaat	56,2 mg	15
Calcium	Calciumcarbonaat	120 mg	15
IJzer	IJzerfumaaraat	2,1 mg	15
Mangaan	Mangaancitraat	0,3 mg	15
Koper	Kopergluconaat	0,15 mg	15
Zink	Zinkcitraat	1,6 mg	16
Selenium	L-Selenomethionine	26,5 mcg	48

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Omdat er in Flinndal Multi Junior Kauwtablet ook vitaminen zitten die in vet oplosbaar zijn (vitamine A, D, E en K), kan een kind de kauwtablet het beste innemen bij de maaltijd. Want in een maaltijd zit meestal ook een beetje vet en dat helpt bij de opname van de in vet oplosbare vitaminen.



Tablet

23 mm

Het nut

- Voor de weerstand
- Voor de energiehuishouding

Ingrediënten

Zoetstoffen (sucrose, xylitol), magnesiumcarbonaat, ascorbinezuur (vitamine C), antiklontermiddel (stearinezuur), zinkcitraat, aroma's (citroenzuur, kersen, framboos), ijzerfumaaraat, antiklontermiddelen (arabische gom, magnesiumstearaat), nicotinamide (vitamine B3), tocoferol succinaat (vitamine E), retinolpalmitaat (vitamine A), calcium d-pantotheenaat (vitamine B5), kleurstof (ijzeroxide), seleniummethionine, pyridoxal-5-fosfaat (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), thiamine hydrochloride (vitamine B1), zoetstoffen (sucralose, steviolglycosiden), foliumzuur (vitamine B11), kaliumjodide, biotine (vitamine B8), menaquinon (vitamine K2 uit soja), cholecalciferol (vitamine D3), cyanocobalamine (vitamine B12).

Vitamine D3 wordt gewonnen uit wolvet.

Allergeneninformatie

Dit product bevat soja

**Beschrijving**

Flinndal Multi Kauwtablet bevat alle 13 vitaminen en de belangrijkste mineralen in een dosering tot 100% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid. Met alle B-vitaminen en magnesium voor de energiehuishouding en vitamine C, D en zink voor de weerstand. Alle ingrediënten zijn goed opneembaar. Zoals vitamine D3, K2 en natuurlijke vitamine E. Eén kauwtablet per dag is een complete aanvulling op de voeding. Met prettige kersensmaak.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Alleen geschikt voor kinderen vanaf 14 jaar en volwassenen	1 kauwtablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Multi Kauwtablet bevat per kauwtablet van 1792 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine A (RE)	Retinolpalmitaat (RE)	800 mcg	100
Vitamine B1	Thiamine hydrochloride	1,1 mg	100
Vitamine B2	Riboflavine	1,4 mg	100
Vitamine B3	Nicotinamide	16 mg	100
Vitamine B5	Calcium d-pantotheenaat	6 mg	100
Vitamine B6	Pyridoxal 5-fosfaat	1,4 mg	100
Biotine (B8)	Biotine	50 mcg	100
Foliumzuur (B11)	Polyglutamaat	200 mcg	100
Vitamine B12	Cyanocobalamine	2,5 mcg	100
Vitamine C	L-Ascorbinezuur	80 mg	100
Vitamine D	Cholecalciferol (D3)	5 mcg	100
Vitamine E	Tocopherol succinaat	12 mg	100
Vitamine K	Menaquinon (K2)	37,5 mcg	50
Mineralen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Magnesium	Magnesiumcarbonaat	93,7 mg	25
Zink	Zinkcitraat	10 mg	100
IJzer	IJzerfumaaraat	7 mg	50
Jodium	Kaliumjodide	150 mcg	100
Selenium	Selenomethionine	27,5 mcg	50

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Omdat Flinndal Multi Kauwtablet ook vitaminen bevat die in vet oplosbaar zijn (vitamine A, D, E en K), kan het kauwtablet het beste ingenomen worden tijdens de maaltijd. Want in een maaltijd zit meestal ook een beetje vet en dat helpt bij de opname van de in vet oplosbare vitaminen.



Capsule



25 mm

Beschrijving

Dit product bevat een hoogwaardig concentraat van 10 groenten- en 11 fruitextracten, die per capsule maar liefst 1.500 ORAC eenheden leveren. Flindal Multi Puur Natuur bevat daarnaast andere belangrijke voedingsstoffen als vitaminen, mineralen, spoorelementen, spirulina, enzymen, co-enzym Q10 en aminozuren.

ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) staat voor de hoeveelheid antioxidanten die een voedingsstof levert. Hoe hoger de ORAC waarde, hoe meer antioxidanten. Dit staat gelijk aan de antioxidatieve eigenschappen van 2,5 portie vers fruit en groenten.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 2 capsules per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Voor optimale weerstand
- Voor de energiehuishouding

Ingrediënten en dosering

Flindal Multi Puur Natuur bevat per capsule van 853 mg:

Natuurlijke carotenoiden	Hoeveelheid	% ADH *
Bèta-caroteen	1200 µg	**
Alfacaroteen	55,5 µg	**
Kryptoxanthine	17,5 µg	**
Zeaxanthine	9,3 µg	**
Luteïne	20,8 µg	**
Lycopen	50 µg	**

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine B1	0,55 mg	50
Vitamine B2	0,70 mg	50
Vitamine B3	8 mg	50
Vitamine B5	3 mg	50
Vitamine B6	0,70 mg	50
Biotine (B8)	25 µg	50
Foliumzuur (B11)	50 µg	25
Vitamine B12	1,25 µg	50
Choline	1,25 mg	**
Inositol	1,25 mg	**
Vitamine C (Magnesiumascorbaat)	20 mg	25

Vitamine C (Calciumascorbaat)	20 mg	25
Vitamine D3	6,88 µg	137,5
Vitamine E complex	6 mg	50
Vitamine K1	25,2 µg	33,6
Vitamine K2	30 µg	40

Mineralen en spoorelementen	Hoeveelheid	% ADH *
Borium	0,76 mg	**
Calcium	25 mg	3
Chroom	20 µg	50
IJzer	1,75 mg	12,5
Koper	250 µg	25
Magnesium	38,3 mg	10
Mangaan	0,27 mg	13,3
Molybdeen	12,42 µg	24,8
Selenium	13,75 µg	25
Zink	2,5 mg	25

Aminozuren en Enzymen	Hoeveelheid	% ADH *
Bromelaine	1,25 mg	**
L-Lysine	25 mg	**
NAC (N-Acetyl-Cysteine)	25 mg	**
Papaïne	1,25 mg	**
Co-enzym Q10	2,5 mg	**

Superfood	Hoeveelheid	% ADH *
Spirulina	75 mg	**
Super Fruit Mix (hoge ORAC waarde)	175 mg	**
Groenten Mix (hoge ORAC waarde)	125 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Ingrediënten

HiOrac Superfruit- en groentenblend, plantaardige cellulose (capsulewand), calcium en magnesium uit algen en zeewater, spirulina, natuurlijke vitamine E Complex (d-Alpha-, d-Gamma-, d-Beta- en d-Delta tocoferolen), L-Lysine, N-Acetylcysteïne, calciumascorbaat, magnesiumascorbaat, natuurlijke mix van carotenoiden uit algen, zinkbisglycinaat, natuurlijke vitamine K2 (MK-7), nicotinamide, ijzerbisglycinaat, d-Alpha-tocoferyl succinaat, borium, calcium-D-pantothenaat, choline bitartraat, vitamine D3 (plantaardig uit lichen), selenium monomethionine, coenzym Q10, koper bisglycinaat, mangaan bisglycinaat, biotine, inositol, bromelaine, papaïne, vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat), chroom (chrominex 3+), lycopen, vitamine B2 (riboflavine-5-fosfaat), vitamine B1 (thiamine), natuurlijke vitamine K1, natriummolybdaat, foliumzuur (Quatrefolic® (6S)-5-MTHF), vitamine B12 (methylcobalamine).

Inname

Bij voorkeur innemen vlak voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Allergeneninformatie





Tablet



23 mm

Ingrediënten

Magnesiumcarbonaat, calciumcarbonaat, vulstof (microkristallijne cellulose), ascorbinezuur (vitamine C), druivenpitextract, desintegrant (crosscarmelose natrium), zinkcitraat, ijzerfumaaraat, nicotinamide (vitamine B3), groene thee extract, antiklontermiddel (magnesiumstearaat), tocoferol succinaat (vitamine E), glansmiddel (schellak), retinolpalmitaat (vitamine A), mangaancitraat, calcium d-pantothenaat (vitamine B5), kopergluconaat, seleniummethionine, luteïne, pyridoxal-5-fosfaat (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), thiamine hydrochloride (vitamine B1), foliumzuur (vitamine B11), kaliumjodide, chroompicolinaat, biotine (vitamine B8), cholecalciferol (vitamine D3), glansmiddel (bijenwas), cyanocobalamine (vitamine B12), glansmiddel (carnaubawas).

Inname

Omdat Flindal Multi Kauwtablet ook vitamines bevat die in vet oplosbaar zijn (vitamine A, D, E en K), kan het kauwtablet het beste ingenomen worden tijdens de maaltijd. Want in een maaltijd zit meestal ook een beetje vet en dat helpt bij de opname van de in vet oplosbare vitamines.

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal Multi Vitaal voor een optimale weerstand en energiehuishouding. Speciaal voor mensen met een verhoogde behoefte aan voedingsstoffen. Zoals na het bereiken van het 50e levensjaar of bij een energietekort. Het bevat 12 vitamines en de belangrijkste mineralen in een dosering tot 200% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid. Met natuurlijke extra's als druivenpitextract, groene thee extract en luteïne.

Het nut

- Voor de weerstand
- Voor de energiehuishouding

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Alleen geschikt voor volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Multi Vitaal bevat per tablet van 1708 mg:

Vitamines	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine A (RE)	Retinolpalmitaat (RE)	1000 mcg	125
Vitamine B1	Thiamine hydrochloride	1,4 mg	125
Vitamine B2	Riboflavine	1,7 mg	125
Vitamine B3	Nicotinamide	20 mg	125
Vitamine B5	Calcium d-pantothenaat	7,5 mg	125
Vitamine B6	Pyridoxal 5-fosfaat	1,8 mg	125
Biotine (B8)	Biotine	63 mcg	125
Foliumzuur (B11)	Pteroylmonoglutaminezuur	300 mcg	150
Vitamine B12	Cyanocobalamine	3,75 mcg	150
Vitamine C	L-Ascorbinezuur	100 mg	125
Vitamine D	Cholecalciferol (D3)	10 mcg	200
Vitamine E	Tocopherol succinaat	15 mg	125
Mineralen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Calcium	Calciumcarbonaat	200 mg	25
Magnesium	Magnesiumcarbonaat	131 mg	35
Zink	Zinkcitraat	10 mg	100
IJzer	IJzerfumaaraat	7 mg	50
Mangaan	Mangaancitraat	2 mg	100
Koper	Kopergluconaat	1 mg	100
Jodium	Kaliumjodide	150 mcg	100
Selenium	Selenomethionine	27,5 mcg	50
Chroom	Chroompicolinaat	20 mcg	50
Overige stoffen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Druivenpitextract	-	50 mg	**
Groene thee-extract	Camellia Sinensis	20 mg	**
Luteïne	Luteïne	0,3 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.



Tablet



23 mm

Het nut

- Voor de weerstand
- Voor de energiehuishouding

Ingrediënten

Zoetstoffen (xylitol, sucrose), magnesiumcarbonaat, ascorbinezuur (vitamine C), aroma (citroenzuur), antiklontermiddel (stearinezuur), druivenpitextract, aroma (frambozen), antiklontermiddel (arabische gom), zinkcitraat, aroma (kersen), ijzerfumaaraat, nicotinamide (vitamine B3), tocoferol succinaat (vitamine E), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), retinolpalmitaat (vitamine A), calcium d-pantothenaat (vitamine B5), seleniummethionine, pyridoxal-5-fosfaat (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), thiamine hydrochloride (vitamine B1), zoetstoffen (sucralose, stevia), foliumzuur (vitamine B11), biotine (vitamine B8), kaliumjodide, cholecalciferol (vitamine D3), cyanocobalamine (vitamine B12). Bevat bijenwas en schellak.

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal Multi Vitaal Kauwtablet is speciaal voor 50+ en bij een verhoogde behoefte aan voedingsstoffen. Het bevat 12 vitamines en de belangrijkste mineralen in een dosering tot 200% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid. Op smaak gebracht met zoetstoffen van natuurlijke oorsprong. Met druivenpitextract en natuurlijke kersensmaak.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Alleen geschikt voor volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Multi Vitaal Kauwtablet bevat per kauwtablet van 1920 mg:

Vitamines	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine A (RE)	Retinolpalmitaat (RE)	1000 mcg	125
Vitamine B1	Thiamine hydrochloride	1,4 mg	125
Vitamine B2	Riboflavine	1,75 mg	125
Vitamine B3	Nicotinamide	20 mg	125
Vitamine B5	Calcium d-pantothenaat	7,5 mg	125
Vitamine B6	Pyridoxine hydrochloride	1,8 mg	125
Biotine (B8)	Biotine	63 mcg	125
Foliumzuur (B11)	Pteroylmonoglutaminezuur	300 mcg	150
Vitamine B12	Cyanocobalamine	3,75 mcg	150
Vitamine C	L-Ascorbinezuur	100 mg	125
Vitamine D	Cholecalciferol (D3)	10 mcg	200
Vitamine E	D-alfa-tocopherol succinaat	15 mg	125
Mineralen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Magnesium	Magnesiumcarbonaat	75 mg	20
IJzer	IJzerfumaaraat	7 mg	50
Zink	Zinkcitraat	10 mg	100
Jodium	Kaliumjodide	25 mcg	16,7
Selenium	Selenomethionine	27,5 mcg	50
Overige stoffen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Druivenpitextract	-	50 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Omdat er in Flindal Multi Vitaal Kauwtablet ook vitamines zitten die in vet oplosbaar zijn (vitamine A, D en E), kan het kauwtablet het beste ingenomen worden tijdens de maaltijd. Want in een maaltijd zit meestal ook een beetje vet en dat helpt bij de opname van de in vet oplosbare vitamines.

WLS Capsule



Capsule



Het nut

- Voor optimale weerstand en energiehuishouding
- Speciaal voor mensen met een gastric bypass
- Dosering volgens wetenschappelijke inzichten
- Krachtige formule, 1 capsule per dag

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen met een gastric bypass	1 capsule per dag

Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Inname

De Flinndal WLS Capsule kan het beste een uur na de maaltijd worden ingenomen met een klein beetje water. Om tekorten aan vitaminen en mineralen te voorkomen is het belangrijk elke dag één capsule in te nemen.

WLS Capsule en calcium tablet niet tegelijkertijd innemen.

Beschrijving

Speciaal voor na een gastric bypass. Krachtige multivitamine met onder andere extra ijzer, foliumzuur, vitamine D en B12. Ook met vitamine A, C en zink voor de weerstand en alle B-vitaminen voor de energiehuishouding. Ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

Calcium

Na een gastric bypass is er ook een grote kans op een tekort aan calcium. Dit mineraal is niet toegevoegd aan Flinndal WLS, omdat calcium ervoor zorgt dat het ijzer in Flinndal WLS dan niet goed wordt opgenomen.

Magnesium

De Flinndal WLS Tablet en de Flinndal WLS Capsule bevatten bijna dezelfde samenstelling, met uitzondering van 1 mineraal. In de Flinndal WLS Capsule zit geen magnesium, omdat de capsule dan te groot zou worden om door te slikken. Ook magnesium is een belangrijk mineraal en wordt na een gastric bypass minder goed opgenomen door het lichaam. Daarom raden wij aan om naast Flinndal WLS Capsule de dagelijkse voeding aan te vullen met Flinndal Magnesium Kauwtablet.

Ingrediënten en dosering

Flinndal WLS Capsule bevat per capsule:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine A	Retinoacetaat	600 mcg	75
Vitamine B1	Thiamine HCL	2,75 mg	250
Vitamine B2	Riboflavine	3,5 mg	250
Vitamine B3	Nicotinamide	32 mg	200
Vitamine B5	Calcium pantothenaat	18 mg	300
Vitamine B6	Pyridoxinehydrochloride	980 mcg	70
Vitamine B8	Biotine	100 mcg	200
Vitamine B11	Foliumzuur	600 mcg	300
Vitamine B12	Cyanocobalamine	750 mcg	30.000
Vitamine C	Ascorbinezuur	120 mg	150
Vitamine D3	Cholecalciferol	75 mcg	1.500
Vitamine E	Alfa-tocoferylacetaat	24 mg	200
Mineralen		Hoeveelheid	% ADH *
IJzer	IJzerfumaraat	70 mg	500
Zink	Zinkcitraat	22,5 mg	225
Mangaan	Mangaancitraat	3 mg	150
Koper	Kopergluconaat	3 mg	300
Jodium	Kaliumjodide	225 mcg	150
Chroom	Chroomchloride	160 mcg	400
Selenium	Natriumselenaat	105 mcg	191
Molybdeen	Natriummolybdaat	112,4 mcg	225

* ADH - aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren

Ingrediënten

IJzer(II)fumeraat, ascorbinezuur (vitamine C), vulstof (microkristalline cellose) zinkcitraat, nicotinamide (vitamine B3), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), alfa-tocoferylacetaat (vitamine E), koper(II)gluconaat, mangaancitraat, calcium d-pantothenaat (vitamine B5), retinolacetaat (vitamine A), riboflavine (vitamine B2), pyridoxinehydrochloride (vitamine B6), chroom(III)chloride, thiamine hydrochloride (vitamine B1), foliumzuur (vitamine B11), cyanocobalamine (vitamine B12), kaliumjodide, natriummolybdaat, natriumselenaat, biotine (vitamin B8), cholecalciferol (vitamine D3). Capsulewand: rundergelatine.

WLS Tablet



Het nut

- Speciaal voor na een gastric bypass
- Dosering gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten
- Krachtig tablet, 1 per dag
- Voor optimale weerstand en energiehuishouding

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen met een gastric bypass	1 tablet per dag

Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Inname

De Flinndal WLS Tablet kan het beste één uur na de maaltijd worden ingenomen met een klein slokje water. Om tekorten aan vitaminen en mineralen te voorkomen is het belangrijk elke dag één tablet in te nemen.

Het tablet bevat een handig breekstreepje. Hierdoor kan het tablet in twee stukken verdeeld worden. Bijvoorbeeld wanneer deze wat te zwaar op de maag valt of moeite is met het slikken van tabletten.

Beschrijving

Speciaal voor na een gastric bypass. Krachtige multivitaminen met onder andere extra ijzer, foliumzuur, vitamine D en B12. Ook met vitamine A, C en zink voor de weerstand en magnesium en alle B-vitaminen voor de energiehuishouding. Ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

Calcium

Na een gastric bypass is er ook een grote kans op een tekort aan calcium. Dit mineraal is niet toegevoegd aan Flinndal WLS, omdat calcium ervoor zorgt dat het ijzer in Flinndal WLS dan niet goed wordt opgenomen.

Daarom raden wij aan om naast Flinndal WLS Tablet de dagelijkse voeding aan te vullen met Flinndal Calcium Kauwtablet. Dit tablet is van hoge kwaliteit en wordt goed door het lichaam opgenomen. Met lekkere sinaasappelsmaak. Neem dit tablet altijd ongeveer 2 uur na Flinndal WLS in, zodat het lichaam de tijd heeft om het ijzer in Flinndal WLS goed op te nemen.

Ingrediënten en dosering

Flinndal WLS bevat per tablet van 1455 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine A	400 mcg	50
Vitamine B1	0,66 mg	60
Vitamine B2	2,8 mg	200
Niacine (B3)	32 mg	200
Pantotheenzuur (B5)	12 mg	200
Vitamine B6	0,84 mg	60
Biotine (B8)	100 mcg	200
Foliumzuur (B11)	600 mcg	300
Vitamine B12	700 mcg	28.000
Vitamine C	160 mg	200
Vitamine D	25 mcg	500
Vitamine E	24 mg	200
Mineralen	Hoeveelheid	% ADH *
Magnesium	93,7 mg	25
IJzer	70 mg	500
Zink	20 mg	200
Mangaan	4 mg	200
Koper	3 mg	300
Jodium	225 mcg	150
Chroom	140 mcg	350
Selenium	110 mcg	200

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Allergeneninformatie



Ingrediënten

Magnesiumcarbonaat, vulstof (microkristallijne cellulose), ijzerfumeraat, ascorbinezuur (vitamine C), zinkcitraat, destintegrant (natriumcrosscarmelose) nicotinamide (vitamine B3), tocoferol succinaat (vitamine E), kopergluconaat, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat, stearinezuur), mangaancitraat, glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), calcium d-pantothenaat (vitamine B5), foliumzuur (vitamine B11), retinolpalmitaat (vitamine A), biotine (vitamine B8), riboflavine (vitamine B2), pyridoxal-5-fosfaat (vitamine B6), bevochtigingsmiddel (glycerol), chroompicolinaat, thiamine hydrochloride (vitamine B1), cyanocobalamine (vitamine B12), kaliumjodide, natriumseleniet, cholecalciferol (vitamine D3), glansmiddelen (bijenwas, carnaubawas).

Vitaminen

Foliumzuur (B11).....	23
Vitamine B12 Zuigtablet.....	24
Vitamine B-Complex.....	25
Vitamine C Forte.....	26
Vitamine C Forte Kauwtablet.....	27
Vitamine D.....	28
Vitamine D Druppels.....	29
Vitamine D Forte.....	30
Vitamine D3 & K2.....	31
Vitamine K2.....	32



Beschrijving

Flinndal Foliumzuur is speciaal voor vrouwen met een kinderwens en voor het eerste trimester van de zwangerschap ontwikkeld. Foliumzuur draagt bij aan de vorming van de placenta en tot de weefselgroei tijdens de zwangerschap. Het ondersteunt de groei van het nog ongebooren kindje tijdens de zwangerschap.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Vrouwen met een kinderwens en zwangere vrouwen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Ondersteunt de ontwikkeling van de baby
- Bij zwangerschap en kinderwens
- Helpt bij vermoeidheid
- Het draagt bij aan de vorming van rode en witte bloedcellen

Ingrediënten

Vulstof (microkristallijne cellulose), foliumzuur, glansmiddel (magnesiumstearaat), antiklontermiddel (siliciumdioxide).

Ingrediënten en dosering

Flinndal Foliumzuur bevat per tablet van 130 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Foliumzuur (B11)	400 mcg	200

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren



Beschrijving

Flinndal Vitamine B12 is goed voor het geheugen, concentratievermogen en de gemoedstoestand. Het zuigtablet met 1000 mcg vitamine B12 is goed opneembaar en heeft een natuurlijke pepermuntsmaak. Mét foliumzuur, voor extra energie bij vermoeidheid. Bij het ouder worden en voor veganisten en vegetariërs is het van belang om op de inname van vitamine B12 te letten.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 zuigtablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Vitamine B12 Zuigtablet bevat per zuigtablet van 186 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine B12	Methylcobalamine	1000 mcg	40.000
Foliumzuur (B11)	Polyglutamaat	100 mcg	50

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Zuigtablet onder de tong laten smelten.

Het nut

- Bevordert de energiestofwisseling
- Draagt bij aan vorming van rode bloedcellen
- Speelt een rol bij celdeling
- Voor een goede weerstand
- Goed voor het zenuwstelsel
- Goed voor het geheugen en concentratievermogen

Ingrediënten

Zoetstoffen mannitol en xylitol, emulgator (magnesiumstearaat), natuurlijk aroma (pepermunt, citroenzuur), methylcobalamine (vitamine B12), foliumzuur (vitamine B11), anti-klontermiddel (siliciumdioxide).

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren



Beschrijving

Flinndal Vitamine B-complex bevat alle B-vitaminen. Goed opneembaar en in een krachtige maar verantwoorde dosering van 200% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH). Speciaal voor mensen met een verhoogde behoefte aan B-vitaminen. Veganisten, vegetariërs of mensen die eenzijdig eten kunnen behoefte hebben aan extra B-vitaminen.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Alleen geschikt voor kinderen vanaf 14 jaar en volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Bevordert de energiestofwisseling
- Voor de aanmaak van bloed
- Voor huid en haar
- Voor een goede weerstand
- Goed voor het zenuwstelsel, hart en spijsvertering
- Goed voor het geheugen en concentratievermogen

Ingrediënten

calciumcarbonaat, vulstof (microkristallijne cellulose), nicotinamide (vitamine B3), calcium d-pantothenaat (vitamine B5), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), pyridoxal-5-fosfaat (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), tiamine hydrochloride (vitamine B1), bevochtigmiddel (glycerol), foliumzuur (vitamine B11), biotine (vitamine B8), cyanocobalamine (vitamine B12).

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren

Ingrediënten en dosering

Flinndal Vitamine B-complex bevat per tablet van 441 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine B1	Thiamine hydrochloride	2,2 mg	200
Vitamine B2	Riboflavine	2,8 mg	200
Niacine (B3)	Nicotinamide	32 mg	200
Panθοtheen-zuur (B5)	Calcium d-pantothenaat	12 mg	200
Vitamine B6	Pyridoxal-5-fosfaat	2,8 mg	200
Biotine (B8)	Biotine	100 mcg	200
Foliumzuur (B11)	Pteroylmonoglutaminezuur	400 mcg	200
Vitamine B12	Cyanocobalamine	5 mcg	200

ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Bij voorkeur innemen vlak voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Het nut

- Voor de weerstand
- Bescherming lichaamscellen
- Goed voor het zenuwstelsel
- Bevordert de opname van ijzer
- Voor de energiehuishouding
- Goed voor het geheugen, concentratievermogen en leerprestatie

Ingrediënten

Ascorbinezuur (vitamine C), citrusbioflavonoiden, vulstof (microkristallijne cellulose), calciumcarbonaat, antiklontermiddel (magnesiumstearaat), glansmiddelen (schellak, bijenwas, carnaubawas).

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal Vitamine C Forte voor de weerstand. Met 500 mg vitamine C (625% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid). Een krachtige maar verantwoorde dosering, speciaal voor mensen met een verhoogde behoefte aan vitamine C. Zoals bij roken, regelmatig drinken van alcohol, tekort aan vitamine C in de voeding of wanneer de weerstand ondersteuning kan gebruiken. Vitamine C draagt ook bij aan het behoud van de weerstand tijdens en na een training of sportprestatie.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 14 jaar	1 tablet per dag
Volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Vitamine C Forte bevat per tablet van 890 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine C	ascorbinezuur	500 mg	625
Citrusbioflavonoiden	uit citrusvruchten	150 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Het nut

- Voor de weerstand
- Bescherming lichaamscellen
- Goed voor het zenuwstelsel
- Bevordert de opname van ijzer
- Voor de energiehuishouding
- Goed voor het geheugen, concentratievermogen en leerprestatie

Ingrediënten

Zoetstof (sucrose), vitamine C (uit ascorbinezuur (333 mg) en natriumascorbaat (167 mg), vulstof (sorbitol), smaakstof (natuurlijke sinaasappelsmaak), antiklontermiddelen (Arabisch gom, magnesiumstearaat), zoetstoffen (steviolglycosiden, sucralose), kleurstof (riboflavine).

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal Vitamine C Forte Kauwtablet bevat 500 mg vitamine C (625% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid). Een krachtige maar verantwoorde dosering, speciaal voor mensen met een verhoogde behoefte aan vitamine C. Zoals bij roken, regelmatig drinken van alcohol, tekort aan vitamine C in de voeding of wanneer de weerstand ondersteuning kan gebruiken. Vitamine C draagt ook bij aan het behoud van de weerstand tijdens en na een training of sportprestatie.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 14 jaar	1 kauwtablet per dag
Volwassenen	1 kauwtablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Vitamine C Forte Kauwtablet bevat per kauwtablet van 1543 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine C	ascorbinezuur en natriumascorbaat	500 mg	625

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Tablet



Het nut

- Voor behoud van sterke botten en verhoogde opname van calcium in de botten
- Behoud van sterke tanden
- Goed voor de spierfunctie
- Ondersteunt de weerstand
- Draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels

Ingrediënten

vulstoffen (microkristallijne cellulose), calciumcarbonaat, antiklontermiddel (magnesiumstearaat), vitamine D3 (cholecalciferol).

Vitamine D3 is gewonnen uit schapenwolvet.

Allergeneninformatie



Beschrijving

Veel mensen hebben een verhoogde behoefte aan vitamine D, zoals ouderen, kinderen en mensen die weinig buiten komen, een donkere huid hebben of gesluierd zijn. De Gezondheidsraad adviseert om dan een supplement te gebruiken.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen tot 4 jaar	1 tablet*
Volwassenen en kinderen die weinig buiten komen (jonger dan 70 jaar)	1* tot 2 tabletten
Volwassenen en kinderen met een donkere huidskleur (jonger dan 70 jaar)	1* tot 2 tabletten
Mensen die gesluierd zijn (jonger dan 70 jaar)	1* tot 2 tabletten
Vrouwen vanaf 50 jaar	1 tablet*
Mannen en vrouwen vanaf 70 jaar	2 tabletten*
Zwangere vrouwen	1 tablet*
Alle andere mensen	1 tablet

*Gelijk aan het meest recente advies van de Nederlandse Gezondheidsraad (2017).

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Vitamine D bevat per tablet van 170 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH*
Vitamine D3	10 mcg (400 IE)	200

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Omdat vitamine D in vet oplosbaar is, kan de tablet het beste ingenomen worden met een glas water tijdens de maaltijd.



Beschrijving

Flindal Vitamine D Druppels bevat 5 mcg vitamine D3 per druppel. Speciaal voor kinderen onder de vier jaar of voor mensen die moeite hebben met het doorslikken van een tablet.

Kinderen in de groei (en met name kinderen tot vier jaar) hebben extra vitamine D nodig. Ook in latere leeftijdsfasen kan vitamine D als aanvulling op de voeding echter zinvol zijn. Dit geldt voor de volgende bevolkingsgroepen:

- Vrouwen vanaf 50 jaar (10 mcg)
- Mannen en vrouwen vanaf 70 jaar (20 mcg)
- Mensen met een getinte of donkere huidskleur (10 mcg)
- Mensen die niet dagelijks minimaal een half uur buiten komen met onbedekt hoofd (10 mcg)

Het nut

- Voor de weerstand
- Voor botten en tanden
- Voor de spierfunctie

Ingrediënten

Zonnebloemolie, cholecalciferol (vitamine D3), antioxidant (vitamine E).

Allergeneninformatie



Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen	2 druppels per dag
Volwassenen	2 druppels per dag
Volwassenen vanaf 70 jaar	4 druppels per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Vitamine D Druppels bevat per dagdosering van 2 druppels:

Ingrediënt	Hoeveelheid	% ADH*
Vitamine D3	10 mcg (400 IE)	200

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Dien toe met een theelepeltje of houd het flesje boven de mond en laat de druppels in de mond van het kindje vallen. De druppels kunnen ook door een toetje worden gemengd (maar mogen niet verhit worden).

Vitamine D Forte

Vitamine D3 & K2



Tablet



Beschrijving

Vitamine D is bijzonder. Het is één van de weinige vitaminen die ons lichaam zelf kan aanmaken. Dit gebeurt in de huid onder invloed van zonlicht. Zo voorzien we in ongeveer twee derde van onze dagelijkse behoefte aan vitamine D. De rest moeten we uit de voeding zien te halen.

Flinndal Vitamine D Forte bevat 20 mcg vitamine D (800 IE) per capsule. Een krachtige maar verantwoorde dosering die aansluit bij het advies van de Gezondheidsraad voor mannen en vrouwen vanaf 70 jaar.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Vitamine D Forte bevat per tablet van 215 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine D3	20 mcg	400

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Het nut

- Verhoogt opname van calcium in de botten en behoud sterke botten
- Behoud van sterke tanden
- Is goed voor de spierfunctie
- Ondersteunt de weerstand
- Draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels

Ingrediënten

Zonnebloemolie, cholecalciferol (vitamine D3). Capsule: gelatine (rond), glycerol, water.

Allergeneninformatie



Capsule



Beschrijving

Flinndal Vitamine D3 & K2 voor een optimale combinatie om de botten gezond te houden. Daarnaast ondersteunt vitamine K de normale bloedstolling en is vitamine D van belang voor de weerstand. Dit product is hoog gedoseerd en daarom geschikt voor volwassenen die ondersteuning voor de weerstand en botten kunnen gebruiken, bijvoorbeeld als gevolg van het ouder worden.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte. Mensen die bloedverdunders gebruiken moeten voorzichtig zijn met het gebruik van vitamine K. Bij gebruik van bloedverdunders, vraag dan eerst advies aan de behandelende arts.

Het nut

- Voor de weerstand
- Voor sterke botten
- Voor normale bloedstolling
- Draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsel

Ingrediënten

vitamine K2 (menaquinon-7), vitamine D3 (cholecalciferol). Capsule: hydroxypropylmethylcellulose, vulstof (maizetmeel).

Allergeneninformatie



Ingrediënten en dosering

Flinndal Vitamine D3 & K2 bevat per capsule van 200 mg:

Ingrediënt	Hoeveelheid	% ADH*
Vitamine D3	62,5 mcg (2500 IE)	1250
Vitamine K2	100 mcg	133

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Bij voorkeur innemen tijdens de maaltijd met een glas water.



Het nut

- Ondersteunt de botten
- Van belang voor de bloedstolling

Ingrediënten

Vitamine K2 (menaquinone-7), vitamine D3 (cholecalciferol).

Capsule: hydroxypropylmethylcellulose, antiklontermiddel (siliciumdioxide).

Vitamine D3 is gewonnen uit schapenwolvet.

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren

Beschrijving

Flinndal Vitamine K2 helpt de botten gezond te houden en ondersteunt de normale bloedstolling. Met vitamine D, voor de verhoogde opname van calcium in de botten. Geschikt voor volwassenen die ondersteuning van de botten kunnen gebruiken, bijvoorbeeld als gevolg van ouder worden.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Let op bij gebruik van bloedverdunners. Vitamine K kan de werking van bloedverdunners namelijk tegengaan. Overleg daarom altijd eerst even met een arts voor gebruik.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Vitamine K2 bevat per capsule van 325 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine K2	75 mcg	100
Vitamine D	10 mcg	200

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Mineralen

Calcium Kauwtablet.....	34
Calcium Magnesium.....	35
IJzer.....	36
IJzer Gummies.....	37
Magnesium Duplex.....	38
Magnesium Kauwtablet.....	39
Magnesium Olie.....	40
Magnesium Triplex.....	41
Zink.....	42



Het nut

- Voor de spieren
- Voor het zenuwstelsel
- Ondersteunt de energiehuishouding
- Ondersteunt de bloedstolling
- Ondersteunt de spijsvertering
- Draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels

Ingrediënten

Calciumcitraat, zoetstof (xylitol), smaakstof (sinaasappelsmaak), antiklontermiddelen (Arabische gom, stearinezuur), smaakstof (citroenzuur), vulstof (siliciumdioxide), smaakstof (vanille), zoetstof (sucralose), cholecalciferol (vitamine D3). Bevat zoetstoffen.

Vitamine D3 is gewonnen uit schapenwolvet.

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal Calcium Kauwtablet ondersteunt de botten en tanden. Ook draagt het bij aan de conditie van het zenuwstelsel en de spieren. Met vitamine D, voor de opname van calcium in de botten. Kauwtablet in uitstekend opneembare vorm (calciumcitraat) met sinaasappelsmaak.

Extra calcium is nodig bij het ouder worden, tijdens de overgang, wanneer weinig zuivelproducten gegeten worden en bij mensen met een gastric bypass.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 4 jaar	1 tot 2 kauwtabletten per dag
Volwassenen	1 tot 3 kauwtabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Calcium Kauwtablet bevat per kauwtablet van 1900 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Calcium	300 mg	37,5
Vitamine D3	5 mcg	100

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd.



Het nut

Calcium

- Voor het aanspannen van de spieren
- Voor het zenuwstelsel
- Ondersteunt de energiehuishouding
- Ondersteunt de normale bloedstolling
- Ondersteunt de spijsvertering

Magnesium

- Voor het ontspannen van de spieren
- Voor het zenuwstelsel
- Ondersteunt de energiehuishouding
- Helpt botten en tanden sterk te houden
- Opbouw van lichaamseiwitten

Ingrediënten

Calciumcarbonaat, magnesiumcarbonaat, vulstof (microkristallijne cellulose), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), desintegrant (natriumcross-carmelose), glansmiddel (schellak), fytomenadion (vitamine K1), glansmiddel (bijenwas), cholecalciferol (vitamine D3), glansmiddel (carnaubawas), cyanocobalamine (vitamine B12).

Allergeneninformatie



Beschrijving

Calcium helpt botten en tanden sterk te houden. En is net als magnesium ook goed voor het zenuwstelsel en de spieren. Zo helpen deze mineralen om zenuwprikkels door te geven.

Daarnaast zijn calcium en magnesium beide van belang voor de werking van de spieren. Een complete formule voor botten, spieren en zenuwen. Met vitamine D voor een goede opname van de calcium, vitamine K voor de botstofwisseling en B12 voor de aanmaak van cellen en weefsels.

In bepaalde situaties is er extra behoefte aan extra calcium: ouder worden, gebruik van weinig zuivelproducten en tijdens de overgang.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen van 5 tot 10 jaar	1/2 tablet per dag
Kinderen vanaf 10 jaar	1 tablet per dag
Volwassenen	1 tot 2 tabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Calcium Magnesium bevat per tablet van 1966 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Calcium	Calciumcarbonaat	400 mg	50
Magnesium	Magnesiumcarbonaat	150 mg	40
Vitamine B12	Cyanocobalamine	1,3 mcg	52
Vitamine K1	Fylochinon	30 mcg	40
Vitamine D3	Cholecalciferol	2,7 mcg	55

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Omdat er in Flindal Calcium Magnesium ook vitaminen zitten die in vet oplosbaar zijn (vitamine D en K), kan het tablet het beste ingenomen worden met een glas water tijdens de maaltijd.



Het nut

- Ondersteunt aanmaak rode bloedlichamen
- Goed voor de energiestofwisseling
- Ondersteunt het immuunsysteem
- Helpt bij aanmaak van cellen en weefsels
- Goed voor het geheugen en de gemoeds-toestand

Ingrediënten

IJzerbisglycinaat, vulstoffen (microkristallijne cellulose, dicalciumfosfaat), ascorbinezuur (vitamine C), antiklontermiddel (magnesiumstearaat).

Allergeneninformatie



Beschrijving

IJzertabletten van Flindal bevatten 14 mg ijzer (100% ADH) voor de energiehuishouding, weerstand, vorming van rode bloedcellen en het zuurstoftransport in het lichaam. IJzer is van belang voor het geheugen, concentratievermogen en de gemoedsrust. Met vitamine C, voor een goede opname van ijzer.

Extra ijzer kan nuttig zijn bij een vegetarische of veganistische leefstijl en bij zwangerschap.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 14 jaar	1 tablet per dag
Volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal IJzer bevat per tablet van 242 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
IJzer	Bisglycinaat	14 mg	100
Vitamine C	Ascorbinezuur	12 mg	15

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Het nut

- Gebruiksgemak: geen water nodig
- Voor de weerstand en energiehuishouding
- Helpt vermoeidheid te verminderen
- Draagt bij aan de vorming van rode bloedcellen

Ingrediënten

Glucosestroop, suiker, gemodificeerd zetmeel, zuurteregelaars (appelzuur, natriumcitraat), ijzerpyrofosfaat, natuurlijke smaak, coating materiaal (carnaubawas), kleurstoffen (wortelconcentraat, saffloer en appel).

Allergeneninformatie



Beschrijving

Deze gummies helpen het energieniveau op peil te houden. Met perzik-smaak wordt het innemen van dit supplement een plezierig moment.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 2 gummies per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Een dagdosering van 2 gummies à 3,5 g bevat:

Ingrediënt	Hoeveelheid	% ADH *
IJzer	14 mg	100

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Neem 1 tot 2 gummies per dag en kauw ze weg (water niet nodig).



Beschrijving

Magnesium ondersteunt het energieniveau in het lichaam. Het helpt bij vermoeidheid en draagt bij aan een goede geestelijke balans. Goed voor de spieren en ook van belang voor het zenuwstelsel, de botten en de opbouw van lichaamseiwit.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 2 tabletten per dag

Wanneer er weinig magnesium uit voeding wordt gehaald of veel wordt gesport, dan kunnen er 2 tabletten per dag genomen worden.

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Magnesium Duplex bevat per tablet van 600 mg

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Magnesium	125 mg	33
Waarvan carbonaat	95 mg	
Waarvan citraat	30 mg	

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Het nut

- Voor de spieren
- Voor het zenuwstelsel
- Ondersteunt de energiehuishouding
- Ondersteunt de gemoedstoestand
- Helpt botten en tanden sterk te houden
- Opbouw van lichaamseiwitten

Ingrediënten

Magnesiumcarbonaat, magnesiumcitraat, scheidingsmiddelen (microkristallijne cellulose, magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide).

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren



Beschrijving

Magnesium is van belang voor de spieren en het zenuwstelsel. Het helpt ook bij vermoeidheid en draagt bij aan een goede geestelijke balans. Flindal Magnesium Kauwtablet is gemaakt van magnesiumcitraat, een hoge kwaliteit magnesium, die goed wordt opgenomen. Handig kauwtablet met natuurlijke sinaasappelsmaak.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 10 jaar	1 kauwtablet per dag
Volwassenen	1 tot 2 kauwtabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Magnesium Kauwtablet bevat per kauwtablet van 2186 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Magnesium	Magnesiumcitraat	200 mg	53
Vitamine C	L-ascorbine	12 mg	15

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Het nut

- Voor de spieren
- Voor het zenuwstelsel
- Ondersteunt de energiehuishouding
- Ondersteunt de gemoedstoestand
- Helpt botten en tanden sterk te houden
- Opbouw van lichaamseiwitten

Ingrediënten

Magnesiumcitraat, zoetstof (sucrose), natuurlijk aroma (sinaasappel), glansmiddel (hydroxypropylcellulose), antiklontermiddelen (stearinezuur, acaciagom), ascorbinezuur (vitamine C), vulstof (siliciumdioxide), natuurlijke zoetstof (stevia), granuleermiddel (hydroxypropylmethylcellulose).

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren



Inhoud: 100 ml

Het nut

- Voor de spieren
- Voor het zenuwstelsel
- Ondersteunt de energiehuishouding
- Ondersteunt de gemoedstoestand
- Helpt botten en tanden sterk te houden
- Opbouw van lichaamseiwitten

Ingrediënten

Magnesiumchloride, aqua, magnesium PCA, maris aqua, propanediol, calcium PCA, arginine PCA, maris sal, ethyl ascorbic acid, dimethyl sulfone, 1,2-hexanediol, biosaccharide gum-4, hydrated silica

Allergeneninformatie

- 0% parfum
- Hypoallergeen
- Voor alle huidtypen

Beschrijving

Flindal Magnesium Olie is een spray voor uitwendig gebruik die zeer goed opneembaar is via de huid. De spray helpt bij het ontspannen van vermoeide spieren en zorgt voor een energieke huid. Ook is magnesium van belang voor het zenuwstelsel, de botten en de opbouw van lichaamseiwit.

Suppletierichtlijn

Breng dagelijks 5 - 10 sprays aan op de huid (ongeveer 35 mg magnesium per spray, maximaal 350 mg magnesium = 100% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid).

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Gebruik

Aanbrengen op gespannen of vermoeide spieren. Minimaal 10 minuten laten inwerken. De beste plekken om magnesium op te nemen zijn voeten, oksels en buikstreek. Afspoelen indien gewenst.



Het nut

- Voor de spieren
- Voor het zenuwstelsel
- Ondersteunt de energiehuishouding
- Ondersteunt de gemoedstoestand
- Helpt botten en tanden sterk te houden
- Opbouw van lichaamseiwitten

Ingrediënten

Magnesiummalaat, magnesiumcitraat, magnesium glycinaat chelaat, hydroxypropylmethylcellulose (capsulewand), rijstextract (vulstof), pyridoxal 5-fosfaat (vitamine B6).

Allergeneninformatie



Beschrijving

Magnesium ondersteunt het energieniveau in het lichaam. Het is goed voor de spieren en ook van belang voor het zenuwstelsel, de botten en de opbouw van lichaamseiwit. Ook vitamine B6 is van belang voor de eiwitstofwisseling en helpt zo de energiehuishouding op peil te houden. Flindal Magnesium Triplex bevat drie verschillende vormen van magnesium: malaat, citraat en glycinaat chelaat, voor een optimale werking.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 2 capsules per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Magnesium Triplex bevat per capsule van 970 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Magnesium	150 mg	40
Waarvan Magnesiummalaat	57 mg	
waarvan magnesiumcitraat	43 mg	
Waarvan Magnesiumglycinaat	50 mg	
Vitamine B6	1,4 mg	100

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Tablet

6 mm

Het nut

- Houdt botten sterk
- Belangrijke antioxidant
- Voor de celdeling
- Voor de weerstand
- Ondersteunt het geheugen en de gemoedstoestand
- Voor normale hormoonhuishouding
- Voor de stofwisseling
- Opbouw van lichaamseiwit
- Goed voor het gezichtsvermogen
- Goed voor huid, haar en nagels

Ingrediënten

Vulstoffen (microkristallijne cellulose, dicalciumfosfaat), zinkcitraat, antikontermiddel (magnesiumstearaat).

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren

Beschrijving

Flinndal Zink bevat 10 mg zink (100% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid) uit het goed opneembare zinkcitraat. Goed voor de weerstand, botten, huid en de psychologische functies, zoals geheugen en concentratievermogen. Ook heeft zink een gunstige invloed op de gemoedrust.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 14 jaar	1 tablet per dag
Volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Zink bevat per tablet van 168 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Zink	10 mg	100

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd.

Omega 3

Omega-3 Extra Forte.....	44
Omega-3 Forte.....	45
Omega-3 Junior.....	46
Omega-3 Oog.....	47
Omega-3 Plantaardig.....	48
Omega-3 Premium.....	49

Omega-3 Extra Forte



Capsule



25 mm

Het nut

- Positieve bijdrage aan de normale werking van het hart
- Goed voor de hersenfunctie
- Goed voor het gezichtsvermogen

Ingrediënten

Omega 3 vetzuren (vis), natuurlijke rozemarijnextract, antioxidanten (natuurlijke vitamine E).
Capsule: gelatine (rond), stabilisator (glycerol), water.

Allergeneninformatie

Dit product bevat vis



Beschrijving

Extra hoog gedoseerd visolie supplement met maar liefst 730 mg omega-3 vetzuren per capsule. EPA en DHA zijn goed voor het hart. DHA speelt als belangrijke bouwsteen een rol in het functioneren van de hersenen en is ook goed voor het gezichtsvermogen.

Dagelijks minimaal 250 mg EPA en DHA is goed voor het hart en dagelijks minimaal 250 mg DHA draagt bij aan de hersenfunctie en het gezichtsvermogen.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Omega-3 Extra Forte, bevat per capsule van 1455 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH *
Omega 3 visvetzuren	730 mg	**
waarvan:		
EPA	380 mg	**
DHA	250 mg	**
Overige omega 3 vetzuren	100 mg	**
Natuurlijke rozemarijnextract	5 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen tijdens een maaltijd met water (om oprispingen te voorkomen niet innemen op de nuchtere maag of met een warme drank).

Omega-3 Forte



Capsule



16 mm

Het nut

- Positieve bijdrage aan de normale werking van het hart
- Goed voor de hersenfunctie
- Goed voor het gezichtsvermogen
- Ondersteunt de conditie van de ogen

Ingrediënten

Omega 3 vetzuren (vis), tocoferolen (vitamine E), natuurlijk rozemarijnextract. Zonder conserveermiddelen of kunstmatige aroma's.

Capsule: gelatine (rond), stabilisator (glycerol), water.

Allergeneninformatie

Dit product bevat vis



Beschrijving

Flindal Omega-3 Forte visoliecapsules bevatten EPA en DHA voor het hart. DHA is ook goed voor de hersenen en ogen (bij twee capsules per dag). Er zit maar liefst 450 mg omega 3 in één kleine capsule. Gemaakt van duurzame vis en 100% natuurlijk.

Dagelijks minimaal 250 mg EPA en DHA is goed voor het hart en dagelijks minimaal 250 mg DHA draagt bij aan de hersenfunctie en het gezichtsvermogen.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen tot 4 jaar	1 capsule per twee dagen
Kinderen vanaf 4 jaar	1 tot 2 capsules per dag
Volwassenen	1 tot 2 capsules per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Omega-3 Forte, bevat per capsule van 585 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH *
Omega 3 visvetzuren	450 mg	**
waarvan:		
EPA	228 mg	**
DHA	152 mg	**
Andere omega 3 vetzuren	70 mg	**
Overige visvetzuren	132,5 mg	**
Natuurlijk rozemarijnextract	2,5 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

De capsules zijn klein en gemakkelijk in te nemen. Bij voorkeur innemen tijdens een maaltijd met water (om oprispingen te voorkomen niet innemen op de nuchtere maag of met een warme drank). Kinderen tot vier jaar één keer per twee dagen de inhoud van één capsule door het eten mengen (geen capsules geven in verband met verslikken).

Omega-3 Junior



Capsule



Het nut

- Voor het hart en het behoud van een goede hersenfunctie
- Belangrijk voor het gezichtsvermogen en de weerstand
- Bevat ook vitamine D
- Dosering speciaal voor kinderen (1 t/m 13 jaar)

Ingrediënten

Visvetzuren, gelatine, stabilisator (glycerol), cholecalciferol (vitamine D), natuurlijk tutti-frutti aroma, water. Zonder conserveermiddelen of kunstmatige aroma's.

Allergeneninformatie

Dit product bevat vis



Beschrijving

De Gezondheidsraad raadt aan minimaal één keer per week vis te eten, en dan het liefst voor vette vis als zalm, haring, makreel en ansjovis te kiezen. Want vette vis bevat de meeste omega 3 vetzuren. Maar bij veel gezinnen staat vis niet vaak op het menu. Ook zijn kinderen er niet altijd dol op. Daarom is er Flinndal Omega-3 Junior. Met natuurlijke tutti frutti smaak.

Dagelijks minimaal 250 mg EPA en DHA is goed voor het hart en dagelijks minimaal 250 mg DHA draagt bij aan de hersenfunctie en het gezichtsvermogen.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen tot 4 jaar	1 capsule per dag
Kinderen tot 14 jaar	1 tot 2 capsules per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Omega-3 Junior bevat per capsule van 350 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH *
Omega 3 visvetzuren	210 mg	**
waarvan:		
EPA	105 mg	**
DHA	70 mg	**
Overige omega 3 vetzuren	35 mg	**
Vitamine D3	5 mcg/ 200 IU	100

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

De capsules doorslikken tijdens de hoofdmaaltijd met een glas water (let op: géén kauwcapsules). Om nasmaak te voorkomen niet in laten nemen op de nuchtere maag of met een warme drank.

Erg jonge kinderen geen hele capsules geven maar met een scherp mesje een gaatje prikken in één van de uiteinden en de inhoud van de capsule door bijvoorbeeld het toetje mengen (ter voorkoming van verslikken).

Omega-3 Oog



Capsule



Het nut

- Goed voor het gezichtsvermogen
- Ondersteunt de conditie van het oog
- Om scherp te blijven zien, ook in het donker

Ingrediënten

Omega 3 vetzuren (vis), luteïne, glansmiddel (bijenwas), antikontermiddel (siliciumdioxide), zinkoxide, rozemarijnextract, riboflavine (vitamine B2), zeaxanthine, tocoferolen (vitamine E).
Capsule: gelatine (rund), stabilisator (glycerol), water.

Flinndal Omega-3 Oog bevat het ingrediënt zeaxanthine. Dit ingrediënt wordt echter niet benoemd op de verpakking. Houd hier rekening mee.

Allergeneninformatie

Dit product bevat vis



Beschrijving

Flinndal Omega-3 Oog bevat belangrijke voedingsstoffen voor de ogen. Het omega 3 vetzuur DHA, vanaf 250 mg per dag, en vitamine B2 zijn goed voor het gezichtsvermogen en ze ondersteunen de conditie van het oog. Zink speelt een rol bij het functioneren van het netvlies en helpt om scherp te blijven zien, ook in het donker. Met luteïne en zeaxanthine.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 2 capsules per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Omega-3 Oog bevat per capsule van 365 mg:

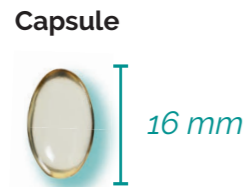
Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH *
DHA	125 mg	**
Luteïne	6 mg	**
Zink	2,5 mg	25
Rozemarijnextract	2,5 mg	**
Vitamine B2	0,7 mg	50
Zeaxanthine	0,6 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen tijdens een maaltijd met water (om opboeren te voorkomen niet innemen op de nuchtere maag of met een warme drank). Kinderen tot vier jaar één keer per twee dagen de inhoud van één capsule door het eten mengen (geen capsules geven in verband met verslikken).



Het nut

- Positieve bijdrage aan de normale werking van het hart
- Goed voor de hersenfunctie
- Goed voor het gezichtsvermogen

Ingrediënten

Algenolie (schizochytrium sp), zonnebloemolie, antioxidanten (ascorbylpalmitaat en tocoferolen), natuurlijk aroma (rozemarijn), zuurteregelaar (natriumcarbonaat).

Capsule: water, gemodificeerd maizetmeel, plantaardig glycerol, carrageen.

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren

Beschrijving

Een aandachtspunt voor vegetariërs die geen vis eten, is DHA. Want deze omega 3 soort zit vooral in (vette) vis. DHA is van belang voor je hart, hersenen en ogen. Dit gunstige effect kan worden verkregen bij een inname van 250 mg DHA per dag (* 2 capsules). Met 100% plantaardige EPA en DHA uit algen.

* Dagelijks minimaal 250 mg EPA en DHA is goed voor het hart en dagelijks minimaal 250 mg DHA draagt bij aan de hersenfunctie en het gezichtsvermogen.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen	1 capsule per dag
Volwassenen	1 tot 2 capsules per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Omega-3 Plantaardig bevat per capsule van 694 mg:

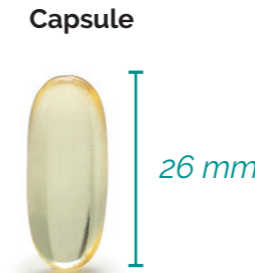
Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH *
EPA	200 mg	**
DHA	50 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen tijdens een maaltijd met water (om oprispingen te voorkomen niet innemen op de nuchtere maag of met een warme drank). Kinderen tot vier jaar één keer per twee dagen de inhoud van één capsule door het eten mengen (geen capsules geven in verband met verslikken).



Het nut

- Helpt Triglyceridengehalte in het bloed op peil te houden
- Ondersteunt een normale bloeddruk
- Helpt het hart gezond te houden
- Voor de hersenfunctie
- Voor het gezichtsvermogen

Ingrediënten

Omega-3 vetzuren (vis), natuurlijke tocoferolen (vitamine E), natuurlijk rozemarijnextract.

Capsule: rundergelatine, stabilisator (glycerol), water.

Allergeneninformatie

Dit product bevat vis

- Lactose
- Noten
- Gluten
- Soja
- Schaal- en schelpdieren
- Pinda's

Beschrijving

Flinndal Omega-3 Premium is een zeer zuiver visoliesupplement, dat extra hoog gedoseerd is. De inhoud van de capsule bestaat voor maar liefst 90% uit omega-3 vetzuren. Dit komt neer op 900 mg omega-3 per capsule.

EPA en DHA zijn goed voor het hart, daarnaast helpen ze het triglyceridengehalte in het bloed op peil te houden (vanaf 3 capsules per dag) en ondersteunen ze de bloeddruk (vanaf 4 capsules per dag).

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 4 capsules per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Omega-3 Premium, bevat per capsule van 1005 mg (exclusief de capsulewand):

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH *
Omega 3 visvetzuren	900 mg	**
waarvan:		
EPA	700 mg	**
DHA	100 mg	**
Overige omega-3 vetzuren	100 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen tijdens of na de maaltijd met een glas water.

Kruiden en planten

Ashwagandha.....	51
CBD Capsule 4%.....	52
CBD Olie 5%.....	53
CBD Olie 10%.....	54
Cranberry.....	55
Curcumine Forte.....	56
Echinacea.....	57
Gember.....	58
Groene Thee Extract.....	59
Knoflook.....	60
Resveratrol.....	61
Salie Extract.....	62



Het nut

- Helpt bij stress* en geeft energie
- Ondersteunt en herstelt de huid*
- Ondersteunt de luchtwegen*
- Goed voor het libido bij 4 capsules per dag*

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Ingrediënten

Ashwagandha wortelextract, ascorbinezuur (vitamine C), kaliumjodide (jodium).
Capsule: hydroxypropylmethylcellulose

Allergeneninformatie



Beschrijving

Ashwagandha groeit vooral in Afrika, Zuid-Azië en Mauritius. Flindal Ashwagandha bevat naast ashwagandha ook vitamine C en jodium. Deze ingrediënten zijn van belang voor de geestelijke veerkracht en ondersteunen het energieniveau. Ashwagandha, vitamine C en jodium hebben ook een gunstige invloed op de huid. Zo helpt vitamine C bij de vorming van collageen, wat de stevigheid van de huid ondersteunt.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 - 2 capsules per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Ashwagandha bevat per capsule van 752 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Ashwagandha wortelextract	500 mg	**
Vitamine C	80 mg	100
Jodium	75 mcg	50

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).
** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Capsule



Beschrijving

CBD is de afkorting van cannabidiol. Dit stofje wordt gewonnen uit de hennepplant. De hennepplant bestaat uit verschillende onderdelen. De toppen van de plant kennen we als wiet, maar anders dan de toppen bevatten de zaden niet de werkzame stof THC en is het niet mogelijk om er high van worden. Uit de zaden wordt de zogenaamde CBD olie gewonnen.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 3 capsules per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Bevat 4% cannabidiol
- Natuurlijk product uit hennep
- Goed opneembaar

Ingrediënten

Olijfolie, CBD olie (4%), Capsule: gelatine (rond), glycerine, water.

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren

Ingrediënten en dosering

Flinndal CBD Capsule 4% bevat per capsule van 384 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid
Cannabidiol	6,4 mg

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).
** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

1-3 capsules verspreid over de per dag innemen met een slokje water.



Beschrijving

CBD is de afkorting van cannabidiol. Dit stofje wordt gewonnen uit de hennepplant. De hennepplant bestaat uit verschillende onderdelen. De toppen van de plant kennen we als wiet, maar anders dan de toppen bevatten de zaden niet de werkzame stof THC en is het niet mogelijk om er high van worden. Uit de zaden wordt de zogenaamde CBD olie gewonnen.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	3 - 4 druppels, 3 maal per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Bevat 5% cannabidiol
- Natuurlijk product uit hennep
- Goed opneembaar

Ingrediënten

Hennepzaadolie (92,3%), hennepextract (7,7%).

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren

Ingrediënten en dosering

Flinndal CBD Olie 5% bevat minimaal 200 druppels per 10 ml:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid
Cannabidiol	2,6 mg CBD per druppel

Inname

Onder de tong druppelen. Tot 60 seconden onder de tong houden en dan doorslikken. Wanneer het moeilijk is om de hoeveelheid druppels in te schatten, kan de CBD olie op een theelepel gedruppeld worden en deze vervolgens onder de tong gebracht worden.



Beschrijving

Flinndal CBD Olie 10% heeft een concentratie van 10% cannabidiol. Een flesje bevat minimaal 200 druppels CBD. Om de opname van de werkzame stoffen te bevorderen, worden deze verpakt in liposomen. Hiermee worden de celmembranen makkelijk gepasseerd, wat leidt tot verbeterde opname. Flindal CBD olie werkt niet geestverruimend, door de afwezigheid van THC.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 - 4 druppels, 3 maal per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal CBD Olie 10% bevat minimaal 200 druppels per 10 ml:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid
Cannabidiol	5 mg CBD per druppel

Inname

Onder de tong druppelen. Tot 60 seconden onder de tong houden en dan doorslikken. Wanneer het moeilijk is om de hoeveelheid druppels in te schatten, kan de CBD olie op een theelepel gedruppeld worden en deze vervolgens onder de tong gebracht worden.

Het nut

- Bevat 10% cannabidiol
- Natuurlijk product uit hennep
- Goed opneembaar

Ingrediënten

Olijfolie, hennepextract.

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren



Tablet
12 mm

Beschrijving

Flinndal Cranberry heeft een krachtige concentratie en is gemaakt van 100% natuurlijke cranberry's. Hierdoor is dagelijks één tablet voldoende. Met guldenroede-extract voor behoud van gezonde blaas en urinewegen* en met vitamine C voor de weerstand. Zonder toevoeging van suiker.

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 4 jaar	1/2 tablet per dag
Volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Met vitamine C voor de weerstand
- Met guldenroede voor de blaas*

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Ingrediënten

Cranberry-extract, vulstoffen (dicalciumfosfaat, sorbitol), ascorbinezuur (vitamine C), guldenroede-extract, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat, stearinezuur), glansmiddelen (schellak, bijenwas, carnaubawas).

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren

Ingrediënten en dosering

Flinndal Cranberry bevat per tablet van 804 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Cranberry-extract	400 mg	**
Vitamine C	80 mg	100
Guldenroede-extract	40 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Capsule



22 mm

Het nut

- 185x beter opneembaar
- Voor soepele gewrichten*
- Sterke botten
- Ondersteunt het immuunsysteem*
- Helpt de longen en bovenste luchtwegen gezond te houden*

*Evaluatie gezondheidsclaims is lopende

Ingrediënten

Curcumine, vitamine D, emulgator (polysorbaat).

Capsule: hydroxypropylmethylcellulose.

Vitamine D3 is gewonnen uit schapenwolvet.

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal Curcumine in vloeibare vorm is maar liefst 185 keer beter opneembaar dan andere extracten. Curcumine is een plantaardige stof die de gewrichten soepel helpt te houden*. Ook is het een antioxidant, die lichaamscellen beschermt tegen invloeden van buitenaf*. Aan de capsule is tevens vitamine D3 toegevoegd, voor sterke botten.

Dit product is geschikt voor wie een antioxidant nodig heeft, of ondersteuning van de gewrichten en botten kan gebruiken, bijvoorbeeld als gevolg van het ouder worden.

*Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Curcumine Forte bevat per capsule van 600 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Curcumine	500 mg	**
Vitamine D3	5,4 mcg	107

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Capsule



20 mm

Het nut

- Ondersteunt het immuunsysteem*
- Bevat 400 mg echinacea purpurea per tablet

*Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Ingrediënten

Vulstof (microkristallijne cellulose), echinacea, vulstof (dicalciumfosfaat), glansmiddel (hydroxypropylcellulose), antiklontermiddelen (stearinezuur, magnesiumstearaat), glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), kleurstof (titaniumdioxide), bevochtigmiddel (polysorbaat), kleurstof (kopercomplexen van chlorofyl), glansmiddelen (bijenwas, carnaubawas).

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal Echinacea bevat 400 mg echinacea purpurea per tablet. Dit is één van de meest gebruikte plantaardige supplementen voor het immuunsysteem*. Het staat al eeuwenlang bekend om de gunstige invloed op de natuurlijke weerstand in het lichaam.

*Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Echinacea bevat per capsule van 1428 mg:

Actief Bestanddeel	Hoeveelheid
Echinacea Purpurea	400 mg

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Beschrijving

Flinndal Gember bevat per capsule bevat 500 mg gemberpoeder, afkomstig uit de wortel van de gemberplant. Gember is goed voor de spijsvertering, ondersteunt het immuunsysteem en helpt de maag rustig te houden tijdens het reizen*.

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Ondersteunt het immuunsysteem*
- Voor de spijsvertering*
- Helpt de maag rustig te houden tijdens het reizen*

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Ingrediënten

Gemberpoeder (uit de wortel).
Capsule: hydroxypropylmethylcellulose, antiklontermiddel (stearinezuur), vulstof (siliciumdioxide).

Allergeneninformatie

Lactose
 Noten
 Vis
 Soja
 Gluten
 Pinda's
 Schaal- en schelpdieren

Ingrediënten en dosering

Flinndal Gember bevat per capsule van 613 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Gember	500 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).
** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Wordt dit product gebruikt voor de spijsvertering of het immuunsysteem, dan bij voorkeur innemen bij de maaltijd met een glas water. Wordt het gebruikt om de maag rustig te houden tijdens een reis, neem dan zo'n 30 minuten voor de reis een capsule in met een glas water.



Beschrijving

Flinndal Groene Thee Extract beschermt als antioxidant de lichaamscellen tegen invloeden van buitenaf en is ook goed voor het hart, het gezichtsvermogen en de vetverbranding*.

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 2 capsules per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Goed voor de weerstand*
- Ondersteunt de vetverbranding*
- Goed voor het hart*
- Bescherm het netvlies van je ogen*

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Ingrediënten

Groene thee extract, vulstof (rijstbloem) antiklontermiddel (magnesiumstearaat)

Capsule: hydroxypropylmethylcellulose.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Groene Thee Extract bevat per capsule van 660 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Groene Thee Extract	500 mg	**
Waarvan polyfenolen	200 mg	**
Waarvan catechinen	100 mg	**
Waarvan EGCG	35 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).
** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Allergeneninformatie

Lactose
 Noten
 Vis
 Soja
 Gluten
 Pinda's
 Schaal- en schelpdieren



Tablet

11 mm

Het nut

- Helpt de gezonde werking van de luchtwegen te behouden*
- Voor hart en bloedvaten*
- Goed voor het cholesterol*
- Draagt bij aan een gezonde darmflora*

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Ingrediënten

Knoflookextract, vulstoffen (sucrose, dicalciumfosfaat, sorbitol), antiklontermiddel (talk), calciumcarbonaat, antiklontermiddel (acaciagum), vulstof (siliciumdioxide), kleurstof (titaniumdioxide), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), glansmiddel (schellak, carnaubawas).

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal Knoflook bevat 250 mg knoflookextract per tablet, waarvan 12,5 mg alliline. Dat is goed voor het hart en de bloedvaten*. Bij twee tabletten per dag heeft het ook een gunstige invloed op het cholesterolgehalte in het bloed en de darmflora*.

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 2 tabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Knoflook bevat per tablet van 775 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Knoflookextract	250 mg	**
(waarvan 12,5 mg alliline per tablet)	-	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Capsule

22 mm

Het nut

- Gezonde luchtwegen*
- Helpt het hart gezond te houden*

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Ingrediënten

Polygonum cuspidatum, rode druivenextract, hydroxypropylmethylcellulose (capsule), bioperine (zwarte peper extract)

Allergeneninformatie



Beschrijving

Resveratrol zit vol polyfenolen, dat zijn bioactieve stoffen uit planten. Een capsule bevat 300 mg extract van de Japanse duizendknoop (Polygonum cuspidatum), wat 150 mg trans-resveratrol oplevert; de actieve stof uit het extract. Daarnaast is er rode druivenextract en bioperine (zwarte peper extract) toegevoegd. Resveratrol helpt samen met rode druivenextract het hart gezond te houden*. Bioperine ondersteunt de luchtwegen*.

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Resveratrol bevat per capsule van 561 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid
Japanse duizendknoop	300 mg
Waarvan trans-resveratrol	150 mg
Rode druivenextract	160 mg
Zwarte peper extract	5 mg

Inname

Bij voorkeur innemen tijdens of na de maaltijd met een glas water.



Beschrijving

Salie (salvia officinalis) is een kruid dat belangrijk is voor de vochtregulatie in het lichaam. Het helpt ook bij opvliegers tijdens de overgang*. Ook alfalfa (medicago sativa) kan helpen om overgangsverschuinselen tegen te gaan*.

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 - 3 tabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Helpt bij opvliegers
- Draagt bij aan een comfortabele overgang*

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Ingrediënten

Salieblad (extract), alfalfapoeder, suikerbietvezel, salieblad (poeder), kopercomplexen van chlorofyl, rijstextract.

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Pre- en probiotica

Probiotica.....	64
Probiotica Forte.....	65
Vezel Complex.....	66



Beschrijving

Probiotica zijn levende melkzuurbacteriestammen die via de capsule in de darmen terechtkomen. Flindal Probiotica bevat één miljard kolonievormende eenheden, in acht verschillende bacteriestammen.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Probioticamix met 8 bacteriestammen (1 miljard kve)

Ingrediënten

Maiszetmeel, maltodextrine, inuline, kaliumchloride, magnesiumsulfaat, bacteriestammen, fructo-oligosacchariden (FOS), enzymen (amylasen), vanillepoeder en mangaansulfaat.

Capsule: hydroxypropylmethylcellulose.

Allergeneninformatie



Ingrediënten en dosering

Flindal Probiotica bevat per capsule van 716 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid
Bacteriemix*	600 mg

*Bacteriemix: Bifidobacterium lactis W51, Bifidobacterium lactis W52, Enterococcus faecium W54, Lactobacillus acidophilus W22, Lactobacillus paracasei W20, Lactobacillus plantarum W21, Lactobacillus salivarius W24, Lactococcus lactis W19.

Inname

De capsules kunnen het beste worden ingenomen op de nuchtere maag, dus 's ochtends voor het ontbijt, of 's avonds voor het slapen gaan met een glas water.



Beschrijving

Probiotica zijn levende melkzuurbacteriestammen. Via onze capsule komen deze bacteriestammen in de darmen terecht. Flindal Probiotica Forte bevat zes miljard kolonievormende eenheden, in zes verschillende bacteriestammen. Met vitamine C, D en het mineraal zink voor de weerstand.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Probioticamix met 6 bacteriestammen (6 miljard kve)
- Met vitamine C, D en zink voor de weerstand

Ingrediënten

Maiszetmeel, bacteriemix (Bifidobacterium lactis, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius, Lactococcus lactis, in gelijke hoeveelheden), zinkgluconaat, ascorbinezuur (vitamine C), antiklontermiddelen (magnesiumzouten, silicium), cholecalciferol (vitamine D).

Capsule: cellulose.

Vitamine D3 is gewonnen uit schapenwolvet.

Allergeneninformatie



Ingrediënten en dosering

Flindal Probiotica Forte bevat per capsule van 530 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Bacteriemix	45 mg	**
Vitamine C	40 mg	50
Vitamine D	2,5 mcg	50
Zink	5 mg	50

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

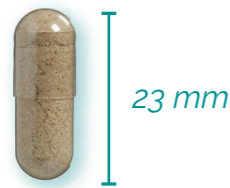
** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

De capsules kunnen het beste worden ingenomen op de nuchtere maag, dus 's ochtends voor het ontbijt, of 's avonds voor het slapen gaan met een glas water.



Capsule



Het nut


- Voor de darmen en stoelgang

Ingrediënten

Psylliumvezel (plantago ovata), tarwevezel (gluten*), calciumcarbonaat, antiklontermiddel (magnesiumstearaat).

Capsule: hydroxypropylmethylcellulose.

Allergeneninformatie

Dit product bevat gluten 

- | | |
|---|---|
|  Lactose |  Noten |
|  Vis |  Pinda's |
|  Soja |  Schaal- en schelpdieren |

Beschrijving

Flinndal Vezel Complex bestaat uit twee plantaardige ingrediënten; het sterke psylliumvezel en tarwevezel. Psylliumvezel stimuleert de natuurlijke stoelgang en draagt bij aan een snellere darmpassage. Goed voor de darmwerking en een regelmatige stoelgang.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 4 jaar	1 capsule per 2 dagen
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Vezel Complex bevat per capsule van 773 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Psylliumvezel	500 mg	**
Tarwevezel	100 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).
 ** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens een maaltijd met een glas water. De capsules zijn ook gemakkelijk open te breken, waarna de inhoud door bijvoorbeeld een toetje gemengd kan worden.

Supplementen

Beauty Gummies.....	68
Cholesterol.....	69
Detox.....	70
Gemoedsrust.....	71
Glucosamine.....	72
Glucosamine Chondroïtine MSM.....	73
Groenlipmossel.....	74
Huid, Haar & Nagels.....	75
Mentaal Fit.....	76
Nachtrust.....	77
Nachtrust Forte.....	78
Ontspanning.....	79
Prosta Comfort.....	80
Q10 Forte.....	81
Rode Gist Rijst.....	82
Slank & Fit.....	83
Sport & Spieren.....	84
Vrouw & Overgang.....	85
Weerstand Complex.....	86



Gummie



Het nut

- Gebruiksgemak: geen water nodig
- Voor een gezonde huid
- Voor glanzend haar
- Voor stevige nagels

Ingrediënten

Glucosestroop, suiker, gemodificeerd zetmeel, ascorbinezuur (vitamine C), DL-alfa tocoferolacetaat (vitamine E), zinksulfaat, nicotinamide (vitamine B3), zuurteregelaars (citroenzuur, appelzuur, natriumcitraat), retinylacetaat (vitamine A), pyridoxine hydrochloride (vitamine B6), D-biotine, pteroylmonoglutamaatzuur (foliumzuur), kaliumjodide, natuurlijke smaak, kleurstof (concentraat van zwarte wortel), natriumseleniet, coatingmateriaal (carnaubawas), cyanocobalamin (vitamin B12).

Allergeneninformatie



Beschrijving

De gummies bevatten een hoge dosering biotine voor huid, haren en nagels en daarnaast ook andere ingrediënten voor de huid, zoals vitamine A en C en zink en selenium voor de haren en nagels. De gummie heeft een framboosmaak, waardoor het innemen van dit supplement als plezierig wordt ervaren.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 2 gummies per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Een dagdosering van 2 gummies à 3,5 g bevat:

Ingrediënt	Hoeveelheid	% ADH*
Vitamine A	400 mcg	50
Vitamine B3	16 mg	100
Vitamine B6	1,4 mg	100
Vitamine B12	5 mcg	100
Vitamine C	40 mg	50
Vitamine E	12 mg	100
Biotine	1 mg	2000
Foliumzuur	200 mcg	100
Jodium	150 mcg	100
Selenium	28 mcg	50
Zink	10 mg	100

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

Inname

Neem 1 tot 2 gummies per dag en kauw ze weg (water niet nodig).



Tablet



Het nut

- Voor behoud verantwoord cholesterolgehalte

Ingrediënten

Plantensterolenextract, vulstoffen (microkristallijne cellulose, maïszetmeel, calciumcarbonaat, siliciumdioxide), antiklontermiddel (magnesiumsteraat), coating (hydroxypropylmethylcellulose), bevochtigmiddel (glycerol), glansmiddel (bijenwas).

Allergeneninformatie

Dit product bevat soja



Beschrijving

De plantensterolen in Flindal Cholesterol dragen bij aan het behoud van een verantwoord cholesterolgehalte. Dit gunstige effect wordt verkregen bij een inname van minimaal 800 mg plantensterolen (1 tablet) per dag. Met volledig plantaardige, actieve ingrediënten.

Flindal Cholesterol is uitsluitend bedoeld voor mensen die hun bloedcholesterolgehalte willen verlagen. In combinatie met cholesterolverlagende geneesmiddelen alleen te gebruiken onder toezicht van de arts.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 2 tabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Cholesterol bevat per tablet van 1726 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Plantensterolen	800 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Het nut

- Ondersteunt het lichaam bij het ontgiftingsproces*
- Draagt bij aan de gezondheid van lever en nieren
- Positieve invloed op lever en galblaas

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Ingrediënten

Vulstoffen (microkristallijne cellulose, dicalciumfosfaat), chlorella, spirulina, jeneverbes, mariadistel, desintegrant (natriumcrosscarmelose), glansmiddel (hydroxypropylcellulose), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), vulstof (siliciumdioxide), glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), bevochtigmiddel (glycerol), glansmiddelen (bijenwas, carnaubawas).

Allergeneninformatie



Beschrijving

Detoxen betekent "het lichaam reinigen". Hoewel het lichaam dit zelf kan door middel van de lever, galblaas en nieren, kan het in sommige situaties zinvol zijn om deze organen te helpen met wat natuurlijke krachtpatsers. Flindal Detox bevat kruidenextracten als Mariadistel en Jeneverbes die de lever en de nieren gezond helpen te houden.*

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 - 2 tabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Detox bevat per tablet van 1495 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Chlorella	275 mg	**
Spirulina	250 mg	**
Jeneverbes	100 mg	**
Mariadistel	50 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Het nut

- Emotionele balans en gevoel van welzijn*
- Ondersteunt de gezonde slaap*
- Voor de energiehuishouding*
- Draagt bij aan geestelijke ontspanning*
- Helpt bij vermoeidheid*

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Ingrediënten

L-Tryptofaan, vitaminerijk boekweitextract (vitamine B5 en B6), magnesiumcarbonaat, griffoniaextract, acaciavezels, Sint Janskruidpoeder, Sint Janskruidextract, myo-Inositol, rijstextract, rijstvezels, zonnebloemolie

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flindal Gemoedsrust is hét geheel natuurlijke voedingssupplement voor hulp bij een evenwichtige gemoedsrust en een positieve stemming*. Zo bevat het Sint Janskruid, wat bijdraagt aan een goed humeur, de emotionele balans en een gezonde nachtrust*. Vitamine B6 helpt de hormoonhuishouding te reguleren en magnesium helpt vermoeidheid tegen te gaan.

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 3 tabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Gemoedsrust bevat per dagdosering van 3 tabletten:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Sint Janskruid	300 mg	**
L-Tryptofaan	300 mg	**
Griffonia simplicifolia extract (30% 5-HTP)	170 mg	**
Vitamine B5	3.3 mg	55
Vitamine B6	0.42 mg	32
Magnesium	57 mg	15

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur een uur voor de maaltijd innemen met een glas water.

Glucosamine



Beschrijving

Flinndal Glucosamine is gemaakt van D-glucosamine sulfaat2KCl. Met curcumine, voor soepele gewrichten. *

*Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	2 tabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

• Voor soepele gewrichten*

*Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Ingrediënten

D-glucosaminesulfaat 2KCl (uit **schaaldieren**), vulstof (microkristallijne cellulose), curcumine, anti-klontermiddel (magnesiumstearaat), glansmiddelen (schellak, bijenwas, carnaubawas).

Allergeneninformatie

Dit product bevat wel:  Schaal- en schelpdieren

-  Lactose
-  Noten
-  Vis
-  Soja
-  Gluten
-  Pinda's

Glucosamine Chondroïtine MSM



Beschrijving

Flinndal Glucosamine Chondroïtine MSM is gemaakt volgens een krachtige formule met vitamine C dat het kraakbeen en het immuunsysteem gezond helpt te houden en vitamine D voor de spieren. Glucosamine is een lichaamseigen stof. Bij het ouder worden kan de aanmaak ervan afnemen.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	2 tabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Voor gezond kraakbeen
- Voor sterke spieren

Ingrediënten

D-glucosaminesulfaat 2KCl (uit **schaaldieren**), vulstof (microkristallijne cellulose), methsulfonylmeethaan, chondroïtinesulfaat, ascorbinezuur (vitamine C), anti-klontermiddel (stearinezuur), glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), kleurstof (titaniumdioxide), bevochtigingsmiddel (glycerol), glansmiddel (bijenwas), cholecalciferol (vitamine D3), glansmiddel (carnaubawas).

Allergeneninformatie

Dit product bevat wel:  Schaal- en schelpdieren

-  Lactose
-  Noten
-  Vis
-  Soja
-  Gluten
-  Pinda's

Ingrediënten en dosering

Flinndal Glucosamine Chondroïtine MSM bevat per 2 tabletten van 1660 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Glucosamine	1183 mg	**
Chondroïtine	300 mg	**
MSM	300 mg	**
Vitamine C	80 mg	100
Vitamine D3	10 mcg	200

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Twee keer per dag, bij voorkeur tijdens de maaltijd met een glas water. De 2 tabletten mogen ook tegelijk worden ingenomen.



Beschrijving

Flinndal Groenlipmossel bevat 500 mg extract van zuivere kwaliteit. De groenlipmossel (*Perna canaliculus*) is alleen te vinden in Nieuw-Zeeland. Vooral rondom het gebied van de Marlboro Sound gedijt dit schaaldier goed. De mosselen voeden zich met het plankton dat daar van nature voorkomt. Het zuivere water maakt dit een uitstekende plek voor de mossels om te leven en gekweekt te worden. Het vlees van de mossel bevat tal van actieve biologisch bestanddelen en wordt al jarenlang door de Maori's in Nieuw-Zeeland als voedingssupplement gebruikt.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Groenlipmossel bevat per capsule van 635 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Groenlipmossel	500 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Het nut

• In verband met de Europese regelgeving mogen we niets zeggen over de effecten van dit product


Ingrediënten

Groenlipmossel extract (schaal- en schelpdieren).

Capsule: gelatine (rond), antikontermiddel (magnesiumstearaat), emulgator (siliciumdioxide).

Allergeneninformatie

Dit product bevat schaal- en schelpdieren 

en weekdieren 

-  Lactose
-  Noten
-  Vis
-  Soja
-  Gluten
-  Pinda's



Beschrijving

Flinndal Huid, Haar & Nagels bevat vitamine C wat van belang is voor de vorming van collageen en de stevigheid van de huid. De natuurlijke extracten van groene thee en walnoten helpen de huidcellen beschermen tegen invloeden van buitenaf.*

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 14 jaar	1 tablet per dag
Volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.


Het nut

- Verzorgt de huid van binnenuit
- Helpt de haren sterk en glanzend te houden
- Met selenium en zink voor de nagels

Ingrediënten

Groene thee extract, vulstof (microkristallijne cellulose), ascorbinezuur (vitamine C), vulstof (dicalciumfosfaat), walnotenextract, zinkcitraat, antikontermiddel (magnesiumstearaat), selenomethionine, tocoferol acetaat (vitamine E), glansmiddel (schellak), retinol palmitaat (vitamine A), tocoferol succinaat (vitamine E), riboflavine (vitamine B2), biotine (vitamine B8), glansmiddelen (bijenwas, carnaubawas).

Allergeneninformatie

Dit product bevat noten 

-  Lactose
-  Soja
-  Vis
-  Pinda's
-  Gluten
-  Schaal- en schelpdieren

Ingrediënten en dosering

Flinndal Huid, Haar & Nagels bevat per tablet van 1248 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Vitamine A	300 mcg	37,5
Vitamine B2	2,8 mg	200
Biotine (B8)	100 mcg	200
Vitamine C	160 mg	200
Vitamine E	12 mg	100

Mineralen	Hoeveelheid	% ADH *
Selenium	68,75 mcg	125
Zink	10 mg	100

Overige stoffen	Hoeveelheid	% ADH *
Groene thee extract	500 mg	**
Walnotenextract	120 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Capsule



24 mm

Beschrijving

Er is veel aandacht voor lichamelijke gezondheid. Maar net zo belangrijk voor een prettig leven is mentale fitheid. Voedingsstoffen spelen hierbij een grote rol. Flindal Mentaal Fit bevat verschillende ingrediënten zoals foliumzuur, vitamine B12 en zink, die van belang zijn voor de hersenen en het geestelijk welzijn.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Goed voor het geheugen en de concentratie
- Draagt bij aan leer- en redeneringsvermogen
- Helpt de geest helder te houden
- Helpt om minder stressgevoelig te zijn

Allergeneninformatie

Dit product bevat vis



en soja



Lactose



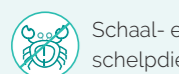
Noten



Gluten



Pinda's



Schaal- en schelpdieren

Inname

Bij voorkeur innemen vlak voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Ingrediënten en dosering

Flindal Mentaal Fit bevat per capsule (893 mg) van:

Actief bestanddeel	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH *
Omega 3 visvetzuren	Visvetzuren	225 mg	**
Griffonia	Extract uit de zaden	200 mg	**
waarvan 5-HTP		40 mg	**
Ginkgo biloba	Extract uit de bladeren	60 mg	**
Lecithine	Lecithine	18,5 mg	**
Mangaan	Mangaangluconaat	4 mg	200
Vitamine B1	Thiaminemononitrat	2,2 mg	200
Vitamine B2	Riboflavine	2,8 mg	200
Vitamine B3	Nicotinamide	25 mg	156
Vitamine B6	Pyridoxine waterstofchloride	2 mg	143
Foliumzuur (B11)	Pteroylmonoglutaminezuur	200 mcg	100
Vitamine B12	Cyanocobalamine	2,5 mcg	100
Zink	Zinkgluconaat	4 mg	40

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Ingrediënten

Omega 3 vetzuren (vis), plantaardige olie, glycerol, stabilisatoren (gele bijenwas, gehydrogeneerde soja-olie), water, stabilisator (siliciumdioxide), natuurlijke kleurstoffen (kopercomplexen van chlorofyl), griffonia simplicifolia-extract, ginkgo biloba-extract, mangaangluconaat, zinkgluconaat, nicotinamide (vitamine B3), lecithine, thiamine mononitrat (vitamine B1), riboflavine (vitamine B2), pyridoxine hydrochloride (vitamine B6), cyanocobalamine (vitamine B12), foliumzuur (vitamine B11).
Capsule: gelatine (rond), water, kleurstoffen (kopercomplexen van chlorofyl, titaniumdioxide, ijzerdioxide).



Tablet



18 mm

Beschrijving

Flindal Nachtrust bevat de natuurlijke plantenextracten van valerian, citroenmelisse en hop. Flindal Nachtrust helpt te ontspannen en bij het sneller in slaap vallen*. Met melatonine.

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 12 jaar	1 tablet per dag
Volwassenen	1 tot 3 tabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Helpt te ontspannen*
- Helpt bij het sneller in slaap vallen*
- Helpt rustig te blijven in stresssituaties*

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Ingrediënten

Vulstof (sucrose), valerianextract, citroenmelisse, vulstof (calciumwaterstoffosfaat), hopextract, vulstof (sorbitol), antiklontermiddelen (talk, arabische gom), kleurstof (titaniumdioxide), glansmiddel (schellak), vulstof (siliciumdioxide), antiklontermiddelen (magnesiumstearaat, stearinezuur), melatonine, glansmiddelen (carnaubawas, witte bijenwas).

Allergeneninformatie

- Lactose
- Noten
- Vis
- Soja
- Gluten
- Pinda's
- Schaal- en schelpdieren

Ingrediënten en dosering

Flindal Nachtrust bevat per tablet van 790 mg:

Actief bestanddeel	Gebruikt plantendeel	Hoeveelheid
Valerian	Wortel	150 mg
Citroenmelisse	Blad	80 mg
Hop	Bloem	75 mg
Melatonine	n.v.t.	0,29 mg

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Een half uur voor het slapen gaan innemen met een glas water.



Tablet

21 mm

Het nut

- Bevordert de natuurlijke slaap*
- Draagt bij aan optimale rust en ontspanning*
- Ondersteunt de mentale welzijn in stresssituaties*
- Extra hoog gedoseerd

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende

Ingrediënten

Vulstoffen (microkristallijne cellulose, dicalciumfosfaat), valerianextract, hopextract, extract van slaapmutsje, citroenmelisse, antiklontermiddelen (stearinezuur, magnesiumstearaat), glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), vulstof (siliciumdioxide), kleurstof (ijzeroxide), bevochtigmiddel (glycerol), kleurstof (titaniumdioxide), melatonine, glansmiddelen (bijenwas, carnaubawas).

Allergeneninformatie



Beschrijving

Een goede nachtrust is belangrijk. Flindal Nachtrust Forte is extra hoog gedoseerd.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Nachtrust Forte bevat per tablet van 1250 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid
Valeriaan	240 mg
Hop	120 mg
Slaapmutsje	80 mg
Citroenmelisse	80 mg
Melatonine	0,29 mg

Inname

Een half uur voor het slapen gaan innemen met een glas water.



Tablet

12 mm

Beschrijving

Flindal Ontspanning bestaat uit natuurlijke ingrediënten, namelijk valerian, citroenmelisse en rhodiola. Deze ingrediënten helpen bij het omgaan met de stress van een drukke leefstijl en rustig te blijven bij gevoelens van irritatie*. Verder draagt het bij aan de mentale ondersteuning, door ondersteuning van de bloedcirculatie*. Citroenmelisse is ook nog eens een antioxidant. Zo helpt het de lichaamscellen te beschermen tegen externe invloeden*.

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tot 2 tabletten per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Ontspanning bevat per tablet van 510 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid
Citroenmelisse	150 mg
Valeriaan extract	45 mg
Rhodiola	17 mg

Inname

Bij een stresssituatie, een zenuwachtig gevoel of innerlijke onrust. Een tablet met water innemen.

Het nut

- Bij geestelijke druk en nervositeit*
- Natuurlijke rustgever*
- Ondersteunt de mentale welzijn in stresssituaties*

* Evaluatie gezondheidsclaims is lopende.

Ingrediënten

Citroenmelisse, calciumfosfaat, vulstoffen (microkristallijne cellulose, hydroxypropylcellulose), valerianextract (valeriana officinalis L.), emulgator (magnesiumstearaat), rhodiola wortel, coating (hydroxypropylmethylcellulose).

Allergeneninformatie





Beschrijving

Flinndal Prosta Comfort bevat plantaardige ingrediënten zoals zaagpalm ter ondersteuning van een normale prostaatfunctie en de mannelijke urinewegen*. Het is belangrijk goed voor de prostaat te zorgen vooral voor mannen vanaf ongeveer 45 jaar.

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassen mannen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut


- Ter ondersteuning van een normale prostaatfunctie*
- En de mannelijke urinewegen*

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Ingrediënten

Calciumcarbonaat, vulstof (microkristallijne cellulose), fytosterolenextract (uit zaagpalm), soja-isoflavonenextract, antiklontermiddel (stearinezuur), glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), natriumcrosscarmelose, antiklontermiddel (magnesiumstearaat), bevochtigingsmiddel (glycerol).

Allergeneninformatie

Dit product bevat soja 

-  Lactose
-  Noten
-  Vis
-  Pinda's
-  Gluten
-  Schaal- en schelpdieren

Ingrediënten en dosering

Flinndal Prosta Comfort bevat per tablet van 738 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Zaagpalm	100 mg	**
Bèta-sitosterol	60 mg	**
Soja isoflavonen	28 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Beschrijving

Flinndal Q10 Forte is gemaakt door middel van een natuurlijk fermentatieproces. Dit product bevat maar liefst 100 mg co-enzym Q10. Een krachtige dosering. Met vitamine B2 voor extra energie bij vermoeidheid!

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Het nut

- Activeert de natuurlijke energie in het lichaam
- Met vitamine E als antioxidant

Ingrediënten

Zonnebloemolie, co-enzym Q10, d-alpha-tocoferolacetaat (vitamine E), riboflavine (vitamine B2).

Capsule: gelatine, glycerol, water, kleurstof (ijzeroxide)

Allergeneninformatie

-  Lactose
-  Noten
-  Vis
-  Soja
-  Gluten
-  Pinda's
-  Schaal- en schelpdieren

Ingrediënten en dosering

Flinndal Q10 Forte bevat per capsule van 470 mg:

Vitaminen	Verbinding	Hoeveelheid	% ADH*
Q10	Ubiquinon	100 mg	**
Vitamine E	D-alfa tocoferol	12 mg	100
Vitamine B2	Riboflavine	1,4 mg	100

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Capsule



Beschrijving

Monacoline K is de actieve stof uit gefermenteerde rode rijst dat het cholesterolgehalte op peil weet te houden. Met de belangrijke omega-3 vetzuren EPA en DHA.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Rode Gist Rijst bevat per capsule van 930 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Omega-3 vetzuren	400 mg	**
Rode Rijst extract	200 mg	**
Waarvan monacoline K	10 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Het nut

- Goed voor het cholesterol.

Ingrediënten

Omega 3 vetzuren (vis), rode rijst, witte bijenwas.

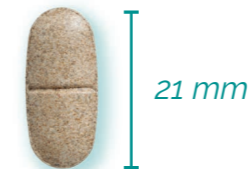
Capsule: gelatine (rond), glycerol, water, kleurstof (rode ijzeroxide).

Allergeneninformatie

Dit product bevat vis



Tablet



Beschrijving

Flinndal Slank & Fit bevat natuurlijke ingrediënten die ondersteuning bieden bij het volgen van een dieet. Met bijvoorbeeld groene thee en blaaswier voor de vetverbranding en extra energie*. En glucomannan, een plantaardige vezel. Bevat chroom.

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Slank & Fit bevat per tablet van 1310 mg:

Actief bestanddeel	Hoeveelheid	% ADH*
Garcinia cambogia plantenextract	500 mg	**
Glucomannan plantenextract	250 mg	**
Groene thee extract	100 mg	**
Blaaswier extract (zeewier)	20 mg	**
Chroom (chroompicolinaat)	200 µg	500

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Het nut

- Ondersteunt de vetverbranding*
- Voor extra energie*

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Ingrediënten

Garcinia cambogia extract, konjac glucomannan, vulstof (plantvezel, dicalciumfosfaat), groene thee-extract, blaaswierextract, vulstof (siliciumdioxide), antiklontermiddel (stearinezuur, magnesiumstearaat), glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose), chroompicolinaat, bevochtigingsmiddel (glycerol), glansmiddelen (bijenwas, carnaubawas).

Allergeneninformatie





Capsule



Het nut

- Ondersteunt de energievoorziening in de spieren
- Helpt afvalstoffen af te voeren en spieren op te bouwen
- Verbeter het uithoudingsvermogen en de fysieke prestatie

Ingrediënten

Zonnebloemolie, omega 3 vetzuren (vis), L-ornithine, L-lysine, L-arginine, vulstoffen (lecithine uit zonnebloem, witte bijenwas), foliumzuur (vitamine B11).

Capsule: gelatine (rond), glycerol, water, ijzeroxide.

Allergeneninformatie

Dit product bevat vis



Beschrijving

De basis voor een optimale prestatie is goede voeding en voldoende training. Speciaal voor sporters hebben we daarom Flindal Sport & Spieren ontwikkeld als aanvulling. Een uitgekiende samenstelling van ingrediënten die zich specifiek richten op het verbeteren van de sportprestaties.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Kinderen vanaf 16 jaar	1 capsule per dag
Volwassenen	1 tot 2 capsules per dag

Meer fanatieke sporters kunnen overdag een extra capsule nemen, voor een optimale invloed.

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Sport & Spieren bevat per capsule van 913 mg:

Vitaminen	Hoeveelheid	% ADH *
Omega 3 visvetzuren	125 mg	**
L-Arginine	125 mg	**
L-Ornithine	125 mg	**
L-Lysine	125 mg	**
Foliumzuur (B11)	25 mcg	12,5

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.



Tablet



Het nut

- Bij opvliegers en nachtelijk zweten*
- Bij prikkelbare en rusteloze gevoelens*
- Voor een comfortabele overgang

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Ingrediënten

Vulstoffen (calciumcarbonaat, microkristallijne cellulose), soja-isoflavonen, zilverkaarsextract, kuisboomextract, wilde yamextract, glansmiddel (schellak), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), glansmiddelen (bijenwas, carnaubawas).

Allergeneninformatie

Dit product bevat soja



Beschrijving

De overgang kan zich uiten in ongemakken zoals opvliegers, zweten en prikkelbare gevoelens*. Flindal Vrouw & Overgang bevat plantaardige ingrediënten die helpen het lichaam in balans te houden*, zonder het natuurlijke overgangproces te verstoren.

* Evaluatie gezondheidsclaim is lopende.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Vrouwen in de overgang	1 tablet per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flindal Vrouw & Overgang bevat per tablet van 863 mg:

Actief bestanddeel	Gebruikt plantendeel	Hoeveelheid	% ADH*
Zilverkaars	Extract van de wortel	75 mg	**
Kuisboom	Extract van de vrucht	75 mg	**
Wilde yam	Extract van de wortel	75 mg	**
Soja-isoflavonen	-	35 mg	**

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** = geen ADH vastgesteld door de overheid.

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water.

Weerstand Complex



Het nut

- Beschermt tegen invloeden van buitenaf
- Bescherming van de luchtwegen*
- Beschermt de slijmvliezen

*Evaluatie gezondheidsclaim is lopende

Ingrediënten

Echinacea purpurea extract, ascorbinezuur (vitamine C), vulstof (rijstzetmeel), zinkcitraat, curcumine extract, antiklontermiddel (stearinezuur), L-Lysine hydrochloride, retinylpalmitaat (vitamine A), arginine, resveratrol (Polygonum cuspidatum), L-Glutamine, D-alfa-tocoferolsuccinaat (vitamine E), seleniummethionine, cholecalciferol (vitamine D3), mangaancitraat. Capsule: plantaardige cellulose.

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal Weerstand Complex bevat de perfecte formule voor mensen die extra focus op hun immuunsysteem wensen. Dit product bestaat uit een krachtige combinatie van vitamines, mineralen, aminozuren en kruiden voor het immuunsysteem, die helpen om de weerstand optimaal te houden en de lichaamscellen en luchtwegen te beschermen*
*Evaluatie gezondheidsclaim is lopende

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen	1 capsule per dag

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Weerstand Complex bevat per capsule van 525 mg (exclusief de capsulewand):

Ingrediënt	Hoeveelheid	% ADH*
Vitamine A	800 mcg	100
Vitamine C	80 mg	100
Vitamine D	10 mcg	200
Vitamine E	6 mg	50
Echinacea Purpurea extract	150 mg	**
Curcumine extract	25 mg	**
Arginine	10 mg	**
Glutamine	10 mg	**
Lysine	10 mg	**
Zink	10 mg	**
Resveratrol	5 mg	**
Mangaan	0,5 mg	50
Selenium	27,5 mcg	50

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens de Europese Richtlijn Etikettering 2008/100/ EC (of Warenwetbesluit).

** Geen ADH vastgesteld door de overheid

Inname

Bij voorkeur innemen tijdens of na de maaltijd met een glas water.

Medische hulpmiddelen

D-Mannose	88
Prikkelbare Darm Syndroom	89



Capsule



21 mm

Het nut

- Voor de behandeling van urineweginfecties
- En het voorkomen ervan

Ingrediënten

D-Mannose, hydroxypropylmethylcellulose, microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat.

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal D-Mannose is een medisch hulpmiddel om een blaasontsteking en andere urineweginfecties weer onder controle te krijgen en om herhaling te voorkomen. D-Mannose is een natuurlijk suiker, wat zich aan de bacteriën hecht. Hierdoor laten ze los van de blaaswand en worden ze via de urine uit de blaas verwijderd en uitgescheiden.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering
Volwassenen - ter preventie	4 capsules per dag (2x daags 2 capsules)
Volwassenen - bij klachten	6 capsules per dag (3x daags 2 capsules)

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal D-Mannose bevat per capsule:

Ingrediënt	Hoeveelheid
D-Mannose	500 mg

Inname

Bij voorkeur innemen voor of tijdens de maaltijd met een glas water (200 ml). Slik de capsules in hun geheel door.



Capsule



23 mm

Het nut

- Verlicht pijnlijke symptomen van een prikkelbare darm
- Normaliseert de darmwerking
- Vermindert pijn
- Voorkomt verstopping

Ingrediënten

Natuurlijke minerale klei, simethicone 50%, hydroxypropylmethylcellulose, microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat, siliciumdioxide, helianthus annuus (zonnebloem) zaadolie, kleurstof (titaandioxide).

Allergeneninformatie



Beschrijving

Flinndal Prikkelbare Darm Syndroom is een medisch hulpmiddel om de symptomen van deze aandoening te verlichten en te verminderen. Bevat natuurlijke minerale klei, wat gifstoffen en bacteriën absorbeert en voorkomt daardoor dat deze zich aan de darmwand hechten. Het helpt tevens bij het kwijtraken van gassen die een opgeblazen gevoel veroorzaken. Ook simethicone werkt volgens hetzelfde principe; het zorgt ervoor dat gasbellen in maag en darmen eenvoudiger samensmelten, waardoor het gas makkelijker kan worden afgevoerd. Dit vermindert een opgeblazen gevoel, boeren of winderigheid.

Suppletierichtlijn

Voor wie	Dagdosering gedurende een periode van 2 tot 4 weken
Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar	3x daags 2 capsules

Raadpleeg voor gebruik een arts in geval van zwangerschap, lactatie, medicijngebruik, of bij ziekte.

Ingrediënten en dosering

Flinndal Prikkelbare Darm Syndroom bevat per capsule:

Ingrediënt	Hoeveelheid
Minerale klei	500 mg
Simethicone 50%	125 mg

Inname

Innemen met een groot glas water (200 ml) tijdens of na de maaltijd. Gebruik de Prikkelbare Darm Syndroom capsules niet langer dan 30 aaneengesloten dagen. Na 4 dagen kan de behandeling weer worden hervat.

FLINDAL®

Disclaimer

Alle gegevens zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

Flindal © 2021